

Settimana verde 2024

Dolomiti di Brenta – Madonna di Campiglio (TN)



REGOLAMENTO

La settimana verde 2024 organizzata dalla Sezione CAI di Benevento si svolgerà **da domenica 4 a domenica 11 agosto (7 notti)** nelle Dolomiti del Brenta. Si alloggerà a **Madonna di Campiglio (TN)**, località turistica del comune di Pinzolo (TN) situata a 1.553 m s.l.m. a poca distanza da Campo Carlo Magno, tra le Dolomiti di Brenta e le Alpi dell'Adamello e della Presanella.

Il nostro hotel è situato in una zona tranquilla a soli 10 minuti a piedi dalla piazza centrale del paese ed a pochi passi dal Parco Naturale Adamello-Brenta. La vicinanza a diversi impianti di risalita consente di accedere facilmente a passeggiate per tutti i gusti, dai principianti fino agli amanti dell'alta montagna.

Numero di partecipanti

Il viaggio è riservato **ai soli soci del CAI in regola con il tesseramento 2024**. Il numero massimo di partecipanti è 45. Eventuali posti aggiuntivi dipenderanno dalla disponibilità di camere dell'Hotel. Il viaggio sarà effettuato solo se si raggiungerà il numero minimo di 25 partecipanti.

Trasferimento

Non è previsto un pullman e la sede sarà raggiunta con l'uso di auto propria o altra soluzione idonea.

Sistemazione

La sistemazione alberghiera sarà presso l'hotel 3 stelle **Villa Emma** ([sito web](#)). È previsto il trattamento di mezza pensione, dalla cena del giorno 4 agosto alla prima colazione dell'11 agosto, bevande incluse. Tutte le camere sono dotate di: balcone, bagno privato, set biancheria da bagno (con ricambio settimanale), asciugacapelli, letti con lenzuola e piumino (con ricambio settimanale), TV LCD, Wi-Fi gratuito, cassaforte.



La quota di partecipazione è di 700€/cad. Il prezzo include:

- Mezza Pensione: con Colazione a buffet di salumi e formaggi, brioches, yogurt succhi di frutta, e un vasto assortimento di dolci fatti in casa; Cena con buffet di antipasti, verdure cotte e crude, scelta tra tre primi e tre secondi, dessert vari – Bevande incluse (0.5l Acqua naturale in caraffa e 0.25l Vino della casa).
- Una serata con Cena Tipica Trentina
- Merenda con dolcetti e biscotti al rientro dalle passeggiate (bevande escluse)
- Centro Benessere con sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, docce emozionali, zona relax, e tisane. Kit benessere (accappatoio e ciabatte) obbligatorio per l'entrata. Possibilità di noleggio in struttura. Lampade solari a pagamento.



- Parcheggio gratuito di fronte all'Hotel con rilascio di pass dietro versamento di deposito cauzionale
- Wi-fi gratuito in tutto la struttura
- Deposito bici
- Bar e taverna con TV, angolo giochi per i più piccoli e calcetto per i più grandi
- Navetta dell'Hotel gratuita per mete dove non è possibile arrivare con altri mezzi (es. Navette del parco NAB, trenino o mezzi propri). Servizio di transfert aeroportuale su richiesta a pagamento
- Cucina e prodotti dedicati senza glutine e senza lattosio (su richiesta e segnalazione)
- Animali ammessi solo su richiesta all'atto della prenotazione. Se non prenotati non verranno accettati. Supplemento Euro 8,00 al giorno. Accesso vietato in sala ristorante.
- DOLOMEET GUEST CARD inclusa nel prezzo.

E' previsto un supplemento del 15% per le camere singole ed una riduzione del 10% per il terzo e quarto letto aggiunto (20% per ragazzi in età 7-11 anni, 50% per bambini in età 2-6 anni).
A questa cifra va aggiunta la tassa di soggiorno pari a 2,00€ a persona al giorno.

Ulteriori servizi ma che non sono inclusi nel prezzo:

- Polizza Annullamento C4UHotel: Prezzo 4,8% sull'importo dell'intero del soggiorno
- Pranzo: Euro 25,00 a persona con buffet di antipasti, verdure cotte e crude, scelta tra due primi e due secondi, dessert vari – Bevande escluse
- Cena: Euro 35,00 a persona con buffet di antipasti, verdure cotte e crude, scelta tra tre primi e tre secondi, dessert vari – Bevande escluse
- Accappatoio Euro 14,00/sett. l'uno (con ricambio settimanale)
- Ciabatte Euro 2,00/sett. a paio (con ricambio settimanale)
- Bollitore Euro 7,00
- Frigo Bar Euro 25,00
- Servizio in camera Euro 5,00/gg

Prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi **entro martedì 16 aprile**. Le prenotazioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo e fino all'esaurimento dei posti. È data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Benevento; le prenotazioni da parte di iscritti ad altre sezioni CAI saranno accettate con riserva e perfezionate dopo la data del 16 aprile in base all'ordine di prenotazione ed ai posti disponibili. **In ogni caso la prenotazione diventerà effettiva, e vincolante per gli organizzatori, solo dopo il versamento del primo acconto richiesto.**

È stabilito un primo acconto di € 150/cad da versare **entro il 19 aprile 2024**, in contanti presso la propria sezione oppure tramite bonifico bancario sull'IBAN IT70L0855315000019000360675 intestato a: Club Alpino Italiano - Sezione di Benevento.

Un secondo acconto di altri € 100,00/cad sarà versato, con le stesse modalità, **entro il 5 luglio 2024**. Il saldo sarà effettuato direttamente in albergo al termine del soggiorno.

Rinunce e rimborsi

Le rinunce ed i rimborsi delle quote di partecipazione saranno gestite secondo il "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, che è possibile richiedere in Sezione o scaricare all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5llo>.

In particolare, i soci che, dopo il versamento dell'acconto, intendano recedere dalla prenotazione, avranno diritto alla restituzione dell'intera somma versata solo se il loro posto sarà preso dal primo dei prenotati in lista di attesa oppure, in mancanza, da un nuovo prenotato procurato dallo stesso socio che intende recedere.



In mancanza di un altro socio che ne prenda il posto, **il socio dovrà comunque pagare la quota dovuta all'Hotel** che applica la seguente politica di cancellazione:

- Cancellazione, per qualsiasi motivazione, con preavviso di minimo 28 giorni dall'arrivo, restituzione della somma versata senza penali;
- Cancellazione, per qualsiasi motivazione, con preavviso dai 27 ai 15 giorni dall'arrivo trattenuta della caparra confirmatoria a titolo di penale;
- Cancellazione, per qualsiasi motivazione, con preavviso dai 14 ai 8 giorni dall'arrivo, penale del 50% dell'intero soggiorno;
- Cancellazione, per qualsiasi motivazione, con preavviso pari o inferiore ai 7 giorni dall'arrivo, oppure in caso di mancato arrivo, la penale sarà del 100% dell'intero soggiorno da versare con bonifico bancario.
- In caso di ritardato arrivo o partenza anticipata verrà applicata comunque la tariffa completa per i giorni non usufruiti. I pasti non consumati non verranno scalati dal soggiorno.

DOLOMEET GUEST CARD 2024

La Dolomeet Card potrà essere attivata tramite App MIO TRENTINO al momento del check-in, e dà accesso ad una serie di vantaggi come:

- Ingressi gratuiti a Musei, Castelli e Fortezze convenzionate
- Ingressi scontati a Musei o castelli convenzionati
- Uso gratuito e illimitato della mobilità pubblica del Trentino
- Degustazioni dei prodotti tipici del territorio e sconto del 10% su acquisto
- Visite guidate presso siti di interesse culturale
- Uso illimitato e gratuito della mobilità complementare (bus-navetta) del Parco
- Utilizzo illimitato e gratuito dei parcheggi nelle valli del Parco
- 2 Gite con le Guide Alpine e operatori del Parco
- Scontistica sulle TOP EXPERIENCE organizzate (40% circa)

Inoltre, è possibile acquistare l'integrazione degli impianti di risalita (costo 46€) per trasformare la DoloMeet Guest Card in Mountain PASSion, che consente due corse di A/R al giorno per la durata del soggiorno fino ad un massimo di 14 giorni.



Club Alpino Italiano – sezione di Benevento

Via Vitulanese 103, C.da San Vitale III, 82100, BENEVENTO -- coordinate GPS (WGS84): N 41° 9' 16.1532, E 14° 44' 37.0104
email: benevento@cai.it -- web: <http://www.caibenevento.it> -- FB: <https://www.facebook.com/CAIBenevento/>



DESCRIZIONE DEL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Durante la settimana verranno programmate escursioni giornaliere di diversi livelli di difficoltà: da alcune passeggiate turistiche sul fondo valle (T), ad escursioni di medio livello (E), a quelle più impegnative (EE). Per chi vorrà, ci sarà anche la possibilità di cimentarsi in alcune vie ferrate facili (obbligatorio avere con se l'attrezzatura necessaria). Le escursioni verranno decise di giorno in giorno dal gruppo dei direttori di escursioni, tenendo soprattutto conto delle condizioni meteo e della percorribilità dei vari sentieri, e comunicate la sera al briefing.

Elenco (parziale e provvisorio) di possibili escursioni:

1. Sentiero dell'Imperatrice Sissi (Monte Spinale) E - dislivello 600m - km 8 - h 4

Sissi era solita fare delle lunghe passeggiate durante il soggiorno a Madonna di Campiglio accompagnata dalla guida alpina Antonio Dallagiacomà. L'imperatrice amava perdersi e placare l'animo ammirando i superbi paesaggi delle montagne del Brenta.

Questo sentiero parte dal centro di Madonna di Campiglio per arrivare subito a piazzetta dell'Imperatrice (1725m), luogo dove Sissi sostò nel soggiorno del 1889 e fece incidere a memoria una pietra detta, oggi, «sasso di Sissi». Si prosegue, quindi, per Malga Fevri (1958m) e Monte Spinale (2104m) da cui si possono godere gli splendidi paesaggi amati dall'imperatrice. Si prosegue per malga Montagnoli (184m) e poi si arriva al centro.

2. Giro dei 5 laghi (Gruppo della Presanella) E - Dislivello 420m - km 10 - h 4

Il giro dei 5 laghi collega degli splendidi specchi d'acqua di origine glaciale, detti "laghi di circo" incastonati fra le cime tonalitiche del gruppo della Presanella. Itinerario classico che non può mancare in un soggiorno a Madonna di Campiglio per la sua bellezza e per i panorami che offre sulle cime del Brenta e della Presanella.

Itinerario: In cabinovia fino al rifugio 5 laghi (2064m). Da qui prendere il sentiero 232 che, già in quota, attraversa i ripidi pendii del fianco meridionale del Palon (2134m) e raggiunge il lago Ritorto (2055m, 1 h). dalla sponda del lago, il sentiero, piega a destra e si inerpica fino a passo Ritorto (2275m) aperto tra il monte Nambrone (2625m) a destra e il Monte Pancugolo (2276m) a sinistra. Dal passo a breve si arriva al lago Lambin (2324, 1h) da Lambin si prosegue in saliscendi su lastroni di roccia fra cespugli di rododendro e ginepri fino al lago Serdoli (2370m) ai piedi di cima Bellavista (2619m). Da qui, senza perdere quota, a solo 500m si può raggiungere il vicino Lago Gelato. Tornati al bivacco Serdoli si imbecca il sentiero 217 che in breve scende al Lago Nero (2246m) che deve il suo nome al colore scuro delle sue acque per il fondale argilloso. Si prosegue sul sentiero 217 che scende fino al lago Nambino (1768m), l'unico circondato da fitte foreste con l'idilliaco rifugio posto proprio sulla riva. Attraverso il sentiero B06 si prosegue fino al rifugio Patascoss e da qui rientro a Madonna di Campiglio in breve con cabinovia o su comoda sterrata.

3. Sentiero delle cascate di Vallesinella E - dislivello 350m - km 5 - h 3

Il sentiero delle cascate di Vallesinella è un magnifico percorso che si snoda tra boschi di abeti, larici e faggi fino ad arrivare alle splendide e note cascate Alte e di Mezzo alimentate da un gruppo di sorgenti carsiche da cui origina il Torrente Sacra di Vallesinella che si riversa su salti rocciosi a formare le rapide d'acqua. Il sentiero è caratterizzato da ponticelli sospesi, passerelle e parapetti di legno che consentono di vedere da vicino le sorgenti carsiche. Le Cascate di Mezzo sono le più alte e spettacolari, con alla base un piccolo rifugio da cui goderne la vista.

Percorso: Da Vallesinella seguire il sentiero 382 che si inoltra nel bosco giunge presto alla cascata più bassa. Si prosegue attraverso vari ponticelli fino ad arrivare ad una lunga cascata che si divide in de rigagnoli. Si continua lungo il sentiero che risale una ripida parete circondati da suggestivi salti d'acqua



e varie cascatelle fino ad un ponte oltre il quale si torna nel bosco. Si giunge alla malga Vallesinella di Sopra, da qui si torna al punto di partenza e si scende alle cascate di mezzo nel fragore dei salti d'acqua. Alternativa dalle Cascate di Vallesinella al rifugio Tukett e Sella fino al rifugio Graffer

EE – dislivello 100m – km 9 – h 5

Dal rifugio Vallesinella si risale lungo il sentiero 317 fino al rifugio Casinei (1825m) dove si imbecca il sentiero 318 fino all'incrocio del sentiero Fridolin (segnavia 328) che in ripida salita conduce al rifugio Tukett e Sella (2272m). Dal rifugio Tukett aggirando il torrione di Vallesinella(2462m) lungo il sentiero 316 si risale al rifugio Graffer (2261m). Ritorno a madonna di Campiglio con la cabinovia Grostè.

4. Sentiero Arnaldo Bogani (rifugio ai Brentei) A/R EE dislivello 750m km 11 tempo 5h

Il sentiero Arnaldo Bogani è una bellissima passeggiata che permette di raggiungere una delle mete più frequentate e ambite delle dolomiti del Brenta: il rifugio Maria e Alberto ai Brentei, situato all'inizio della Val Brenta Alta di fronte alla possente mole del Crozzòn di Brenta. Per moltissimi anni il rifugio Brentei è stato gestito dalla famosa Guida Alpina Bruno Detassis conosciuto come il custode del Brenta. Il sentiero percorre delle larghe cenge che, in alcuni casi, sono attrezzati ma che non presentano difficoltà di rilievo. Il sentiero è dedicato ad Arnaldo Bogani ex presidente del Cai Monza.

Percorso: Dal parcheggio di Vallesinella si segue il sentiero 317 che inizia presso il caratteristico portale in legno vicino la malga Vallesinella di Sotto e scende ad un ponticello sul torrente Sacra di Vallesinella. Superato il ponte, il sentiero si inoltra nel bosco e con moderata pendenza e varie svolte sale al Rifugio Casinei (1825m) posto in una bella radura ai margini del bosco(1 h). Dal rifugio Casinei a destra, si prende il sentiero 318, si cammina prima in salita per una dorsale boscosa con larici e poi in comoda traversata tra pini mughi fino al bivio con il sentiero del Fridolin che porta al rifugio Tuckett e Sella. Si prosegue dritti aggirando le propaggini occidentali delle punte di Campiglio (2969m) e percorrendo una lunga e larga cengia panoramica con qualche saliscendi, si giunge alla galleria Bogani. Seguono alcuni tratti attrezzati con cavo metallico nei punti più stretti lungo una bella cengia in leggera discesa. Si prosegue, quindi, su una piacevole traversata che taglia pendii erbosi e poi sassosi e, dopo il bivio per il rifugio Alimonta, finalmente si arriva al rifugio Alberto e Maria Bellati Fossati ai Brentei (2182m) (1 h). Il ritorno avviene per lo stesso itinerario (1.40 h).

5. Val Nardis e rifugio ai XII Apostoli EEA – D 100 m – h 6 – km 11 – A/R

La Val Nardis origina dalle propaggini meridionali di Val d'Agola con una bella piana prativa nella parte bassa sbarrata a monte da un alto salto roccioso, questo tratto è formato da ripidi gradoni attrezzati detto Scala Santa che in faticosa salita conduce al terrazzo panoramico su cui si erge il rifugio. Questa escursione è molto faticosa e gli splendidi panorami che regala sono la giusta ricompensa a tanta fatica. La vista spazia dalle foreste verdi della Val Rendena ai ghiacciai del Carè Alto nel gruppo dell'Adamello, fino alle cime delle Dolomiti di Brenta. Davvero incantevole!

Percorso: Da Madonna di Campiglio con auto o mezzo pubblico si percorre la statale verso Pinzolo dove si prende la cabinovia per Doss del Sabion (2100m). Da qui si prosegue sul sentiero 357 scendendo ai prati del passo di "Bregna da l'Ors" (1850m) e la baita dei Cacciatori (1836m). Dalla baita seguiamo il sentiero 307 che entra nella val dei Nardi. Sulla sinistra lo sguardo si apre sulla Val D'angola e l'omonimo lago. Continuando sul sentiero, dopo aver attraversato la pianura verde del Lago Ascitutto, il sentiero si inerpica e inizia la seconda e più difficile parte. In salita puntiamo verso un intaglio nella roccia da risalire con il tratto della "scala santa." Passando affianco all'iconica madonnina si prosegue su ripido sentiero a gradoni. Usciti dal tratto attrezzato si apre un ampio vallone morenico. Il sentiero procede in salita tra ghiaioni e sassi risultando faticoso ma non difficile fino al Rifugio F.lli Garbari ai XII Apostoli (2490m). Il ritorno segue lo stesso sentiero fino alla cabinovia di partenza.

Alternativa: Val D'agola dal Doss del Sabion E - D 500m – km 6 – h3.30

Dalla cabinovia del Doss del Sabion (2100m) si prosegue sul sentiero 357 scendendo ai prati del passo di 'Bregna da l'Ors' (1850m) qui, invece di andare dritti, si piega a sinistra lungo il sentiero 324 che scende



nella Val D'angola e all'omonimo lago (1590m) incastonato tra bosco e montagna. Si arriva, poi, alla Malga d'Agola e poi si ritorna per lo stesso sentiero fino alla stazione della cabinovia.

6. Bocchette dei Tre Sassi EE – dislivello 110m – km 13 – h 6.30

La Bocchetta dei Tre Sassi si apre alla testata della val gelata di Campiglio e costituisce il valico che mette in comunicazione questo solitario vallone con la Valle di Santa Maria Flavona e il lago di Tovel. Raggiungere la bocchetta risalendo Val Gelada garantisce uno splendido percorso solitario ai piedi delle pareti rocciose del Mondifrà alto, del Sasso Alto e del corno di Flavona. Qui è più facile, incontrare camosci che umani! Uno splendido anello nel cuore del Brenta.

Alternativa: da Passo del Grostè al rifugio rifugio Tukett E – dislivello 350 – km 7 – h 3.15

Bellissima passeggiata in quota al cospetto delle grandi pareti della sezione centrale delle Dolomiti del Brenta. Tra morbidi saliscenti e grandiosi panorami su Val Rendena ed il Gruppo dell'Adamello-Presanella. Dalla stazione della telecabina del Grostè seguire il sentiero 316. Sentiero facile e gradevole fino al rifugio Tukett (2272m). Ritorno alla cabinovia per lo stesso sentiero (2453m).

7. OPZIONALE: FERRATA BOCCHETTE CENTRALI CON PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO PEDROTTI EEA

La storica Ferrata delle Bocchette Centrali è certamente l'itinerario attrezzato più noto in Italia e nel mondo. Un ambiente selvaggio, maestoso e aereo ci farà assaporare l'alta montagna con panorami difficili da dimenticare. Sabato 10 Agosto, chi è interessato, risale al rifugio Brentei e da qui attraverso il sentiero 318 arriva al rifugio Pedrotti dove si pernotta. Il mattino seguente (domenica 11), dal rifugio Pedrotti, si prosegue in salita in direzione Bocche di Brenta (2552m) dove inizierà la ferrata delle bocchette Centrali. Per il ritorno si pernotta ancora in quota (rifugio Alimonta) e il giorno dopo (lunedì 12) si scende a Madonna di Campiglio per ripartire verso casa.

Le escursioni qui rappresentate descrivono l'oggetto generale della settimana verde 2024 e potrebbero subire variazioni. Maggiori dettagli tecnici saranno discussi in sede per ognuna delle escursioni proposte.

DIRETTORI

Vilma Tarantino AE	333 2530525
Michelina De Cicco ONC	339 4238446
Enzo Auletta ASE	320 7406508
Margherita Tarantino	320 7104239

Tutti i partecipanti titolati e qualificati collaborano alla buona riuscita della Settimana Verde e opportunamente individuati anche alla conduzione di escursione.

Per info e adesioni rivolgersi ai referenti:

- **Vilma Tarantino, AE Benevento – 333.2530525**
- **Michelina De Cicco, ONC Benevento – 339.4238446**
- **Enzo Auletta, ASE Benevento – 320.7406508**