








## Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise Lago Vivo da Barrea Intersezionale con la sezione CAI di Napoli domenica 29 ottobre 2023

Direttore: Gian Maria Zarrelli – 388.4284341







ASE

AE

ANE

Classificazione/Difficoltà:					
-----------------------------	---	---	---	---	---

### Logistica e note

	durata 5:30 ore (non comprensive delle soste)
	circa 600 m
	<p><b>ore 06.45</b> Appuntamento a Benevento in via Gabriele D'Annunzio (coordinate GPS 41.128128, E 14.793585) e partenza con auto proprie alla volta di Alfedena (AQ) - Km 113 - circa 95 minuti.</p> <p><b>ore 08.30</b> Raduno presso bar Aufidena ad Alfedena (coordinate GPS: N 41.734533, E 14.033151) e trasferimento al punto di attacco del sentiero K6 sulla SS83 Alfedena-Barrea per inizio escursione.</p> <p><b>ore 16.00</b> Orario presunto di termine dell'escursione.</p>
	Lago Vivo, Barrea (AQ)
	<b>Percorso ad anello di circa 12 km:</b>
	<b>Equipaggiamento minimo indispensabile:</b> Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e alle previsioni meteorologiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking. <b>Cosa portare nello zaino:</b> Giacca antivento e antipioggia, micropile, lampada frontale o torcia, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, almeno 1,5 litri di acqua. Pranzo a sacco (da provvedere autonomamente)

**Per informazioni e adesioni contattare i direttori di escursione.**

### Partecipazione:

L'escursione è aperta sia ai soci CAI che ai simpatizzanti muniti dell'ideale attrezzatura, previa sottoscrizione dell'assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 7,50 euro). Per partecipare è **obbligatorio prenotarsi entro venerdì 27 ottobre** contattando uno dei direttori d'escursione.

**La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq51lo>.**

### AVVERTENZE

- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in caso di necessità.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.