



Monti del Matese La Gallinola (1923 m) da Piano della Corte

8 luglio 2023

Direttori: Tonino Romano – 348 928 7550
Piero Vorrasi – 334 330 6648

ASE AE ANE
 ASE AE ANE

Classificazione/Difficoltà:	T	E	EE	EAI	EEA
------------------------------------	---	--	---	---	---

Logistica e note

	durata 4:00 ore (non comprensive delle soste)
	circa 300 m
	<p>ore 08.00 Appuntamento a Benevento in via Gabriele D'Annunzio (coordinate GPS WGS84: N 41° 7' 42,4488, E 14° 47' 37.5288) e partenza con auto proprie alla volta di Sella del Perrone, Guardiaregia (CB), Km 66 - circa 70 minuti.</p> <p>ore 09.15 Raduno dei partecipanti a Sella del Perrone e trasferimento a Piano della Corte (Coordinate GPS WGS84:). Inizio escursione entro le ore 9.45.</p> <p>ore 15.00 Orario presunto di termine dell'escursione.</p>
	Piano della Corte, Piedimonte Matese (CE)
	Percorso AR di circa 5 km: Piano della Corte (1620 m), la Gallinola (1923 m), Punta Giulia (1917 m).
	Equipaggiamento minimo indispensabile: Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione e alle previsioni meteorologiche previste, scarponi, zaino e bastoncini da trekking. Cosa portare nello zaino Giacca antivento e antipioggia, micropile, cappello e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, snack o frutta secca, acqua a sufficienza per l'intera giornata (lungo il percorso non ci sono punti acqua), colazione al sacco.

Per informazioni e adesioni contattare i direttori di escursione.

Partecipazione:

L'escursione è aperta sia ai soci CAI che ai simpatizzanti muniti dell'idonea attrezzatura, previa sottoscrizione **dell'assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 7,50 euro)**.. Per partecipare è **obbligatorio prenotarsi entro venerdì 14 luglio** contattando uno dei direttori d'escursione.

La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5Ilo>.

A V V E R T E N Z E

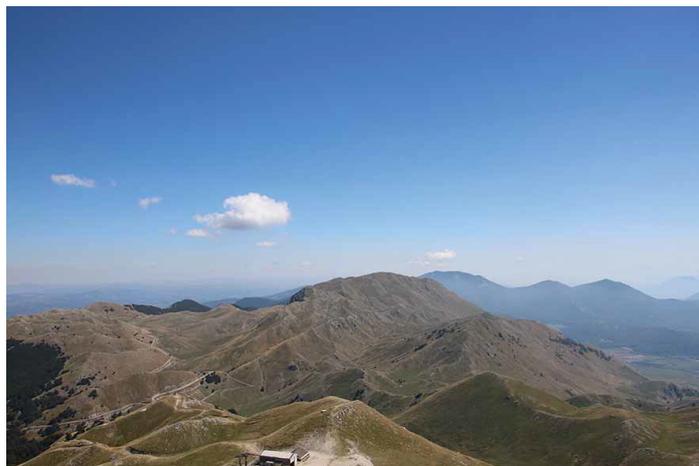
- a) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e dell'innervamento.
- b) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.



DESCRIZIONE

Dalla S.S. 87 uscire in direzione Guardiaregia e percorrere la S.P. 106 in direzione Lago Matese fino a raggiungere il valico del Perrone; svoltare a destra in direzione Campitello Matese e procedere per circa 7,5 km fino a raggiungere Piano della Corte, luogo prediletto per gli appassionati di parapendio (campo di inizio volo).. Parcheggiate le auto a bordo strada ci si incamminerà nel pianoro fino ad intercettare il sentiero delle mucche e con circa 2 km di cammino e 300 m di dislivello arriveremo sulla cima della Gallinola. Lungo il percorso calpesteremo di tanto in tanto i famosi spinaci di montagna (detti orapi) e nell'aria sentiremo il prezioso profumo dell'Achillea millefoglio.

"Un habitat totalmente carsico, con presenza di un manto erboso con assenza di faggeta, evidenziando le varie gobbe carbonatiche della Gallinola (1923 m)".



Ci sposteremo di circa 100 m per raggiungere il punto panoramico Punta Giulia e, se saremo fortunati, in una buona giornata senza foschia riusciremo a visualizzare i due mari, il Tirreno e l'Adriatico. Al ritorno si ripercorrerà il medesimo tracciato.

