



# Settimana verde 2023

CAI Benevento

Val di Fassa - Alba di Canazei (TN)



## REGOLAMENTO

La settimana verde 2023 organizzata dalla Sezione CAI di Benevento si svolgerà **da sabato 29 luglio a domenica 6 agosto (8 notti)** in Val di Fassa. Si alloggerà ad **Alba di Canazei (TN)**, piccola frazione situata ai piedi della Marmolada (1550m s.l.m.) ed a circa 2,5 km dal centro di Canazei. L'hotel scelto si trova nelle immediate vicinanze dell'impianto di risalita di Ciampac-Bufferaure, nell'area del Sellaronda, circondati dalle più belle vette dolomitiche. Dall'hotel è possibile godere di panorami mozzafiato sul gruppo della Marmolada e del Sassolungo, il Collac, il Sella ed il Pordoi. Nei pressi dell'hotel partono diverse passeggiate di tutti i livelli di difficoltà e ci sono anche piste ciclabili, parco giochi per bambini, palestre per arrampicate. A pochi passi si trova anche una fermata del servizio di trasporto locale con cui è possibile raggiungere tutte le località della Val di Fassa. Nei pressi dell'hotel ci sono anche lo stadio del ghiaccio, aperto anche d'estate, ed a pochi chilometri è possibile trovare le terme di Pozza ed il centro wellness Dolaondes di Canazei.

### **Numero di partecipanti**

Il viaggio è riservato **ai soli soci del CAI in regola con il tesseramento 2023**. Il numero massimo di partecipanti è 40. Eventuali posti aggiuntivi dipenderanno dalla disponibilità di camere dell'Hotel. Il viaggio sarà effettuato solo se si raggiungerà il numero minimo di 25 partecipanti.

### **Trasferimento**

**Non è previsto un pullman e la sede sarà raggiunta con l'uso di auto propria o altra soluzione idonea.**

### **Sistemazione**

La sistemazione alberghiera sarà presso l'**Hotel Villa Agomer** ([sito web](#)), hotel 2 stelle situato nelle immediate vicinanze dell'impianto di risalita di Ciampac-Bufferaure. È previsto il trattamento di mezza pensione, dalla cena del giorno 29 luglio alla prima colazione del 6 agosto, bevande escluse.

**La quota di partecipazione è di 550€/cad.** (include solo soggiorno con trattamento di mezza pensione in camera doppia). E' previsto uno sconto per 3° e 4° letto per i ragazzi in camera con genitori: bambini fino ad anni 3 gratuiti - da 3 ad anni 6 sconto del 50% - da 6 fino ad anni 12 sconto del 30% - da 12 fino ad anni 17 sconto del 15%.

A queste cifre va aggiunta la tassa di soggiorno pari a 1,50€ a persona al giorno.

### **Prenotazioni**

Per partecipare è necessario prenotarsi **entro venerdì 7 aprile**. Le prenotazioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo e fino all'esaurimento dei posti. È data precedenza ai soci iscritti alla sezione di Benevento; le prenotazioni da parte di iscritti ad altre sezioni CAI saranno accettate con riserva e perfezionate dopo la data del 7 aprile in base all'ordine di prenotazione ed ai posti disponibili.

**In ogni caso la prenotazione diventerà effettiva, e vincolante per gli organizzatori, solo dopo il versamento del primo acconto richiesto.**

È stabilito un primo acconto di € 150/cad da versare **entro il 14 aprile 2023**, in contanti presso la propria sezione oppure tramite bonifico bancario sull'IBAN IT70L0855315000019000360675 intestato a: Club Alpino Italiano - Sezione di Benevento

Un secondo acconto di altri € 100,00/cad sarà versato, con le stesse modalità, **entro il 29 giugno 2023**.

Il saldo sarà effettuato direttamente in albergo al termine del soggiorno.

### **Rinunce e rimborsi**

Le rinunce ed i rimborsi delle quote di partecipazione saranno gestite secondo il "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, che è possibile richiedere in Sezione o scaricare all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5llo>.

**In particolare, i soci che, dopo il versamento dell'acconto, intendano recedere dalla prenotazione, avranno diritto alla restituzione dell'intera somma versata solo se il loro posto sarà preso dal primo dei prenotati in lista di attesa oppure, in mancanza, da un nuovo prenotato procurato dallo stesso socio che intende recedere.**

In mancanza di un altro socio che ne prenda il posto, **il socio dovrà comunque pagare la quota dovuta all'Hotel.**

# DESCRIZIONE DEL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Durante la settimana verranno programmate escursioni giornaliere di diversi livelli di difficoltà: da alcune passeggiate turistiche sul fondo valle (T), ad escursioni di medio livello (E), a quelle più impegnative (EE). Per chi vorrà, ci sarà anche la possibilità di cimentarsi in alcune vie ferrate facili (obbligatorio avere con se l'attrezzatura necessaria). Le escursioni verranno decise di giorno in giorno dal gruppo dei direttori di escursioni, tenendo soprattutto conto delle condizioni meteo e della percorribilità dei vari sentieri, e comunicate la sera al briefing.

## **Elenco (parziale e provvisorio) di possibili escursioni:**

### **1 Viel del Pan - percorso A/R - (difficoltà E)**

Facile sentiero in quota affacciato sulla Marmolada, si snoda verso il lago Fedaiia seguendo la piccola catena montuosa che separa il gruppo Sella dalla Marmolada. Antica via commerciale tra Veneto e Trentino Alto Adige, utilizzata dai bellunesi che passavano su questo sentiero per portare in Alto Adige farina, grano e pane, da cui il nome del sentiero.

Da Alba di Canazei in cabinovia fino a Col di Ros (2383m) poi verso il rifugio Belvedere (2335m) e brevemente a destra verso il rifugio Fedarola (2370m). Qui comincia il sentiero Viel del Pan segnato con il numero 601 (alta via delle Dolomiti 2). Si prosegue costeggiando il fianco del Sas Ciapel fino al rifugio Vièl del Pan (2432m). Da qui si va leggermente in salita fino a Coi de Pausa (2415 m) e, prima di arrivare al lago di Fedaiia, si gira a sinistra verso il rifugio Gorza (2478m) e Porta Vescovo. Da qui il gruppo A torna per lo stesso sentiero fino alla cabinovia, il gruppo B torna indietro sul sentiero delle creste leggermente più impegnativo.

### **2 Torri del Vajolet e rifugio Re Alberto (Catinaccio) - percorso A/R - (difficoltà EE)**

Bellissimo sentiero nel cuore del Catinaccio, difficile da dimenticare. Si attraversa il bosco che lascia poi spazio ad un paesaggio lunare e, sullo sfondo, un capolavoro della natura: le torri del Vajolet, cime che hanno fatto la storia dell'alpinismo e delle dolomiti sul finire dell'800 con le sette guglie di dolomia che si ergono al centro del gruppo del Catinaccio.

Da Vigo di Fassa si prende la funivia Ciampedie fino all'omonimo rifugio (2000m). Da qui a sinistra con il sentiero CAI 540 si arriva al rifugio Gardeccia (1950m). Si sale, quindi, lungo il sentiero CAI 546 fino al rifugio Vajolet (2243m) e al rifugio Preuss (a strapiombo su una roccia), per poi prendere il sentiero CAI 542 per arrivare al rifugio Re Alberto (2621m) e alle maestose torri Vajolet. Questo ultimo tratto è molto impegnativo (EE) un sentiero attrezzato degradato. Da qui si torna indietro per lo stesso sentiero fino a Ciampedie.

### **3 Giro del Sassolungo, percorso ad anello (difficoltà E)**

Questo percorso ad anello ci regala panorami superbi in continua evoluzione, picchi rocciosi verticali che troneggiano su prati verdi con mucche al pascolo, rifugi eccellenti ed all'avanguardia, spettacolare vista sul gruppo Sella e immersione nella città dei sassi, particolare conformazione morfologica con percorso naturalistico. Punto di confine tra la Val di Fassa e la Val Gardena, il sentiero si destreggia tra larici, abeti e sassi, oltre che prati.

In auto fino a Passo Sella (2180m), da qui si prende la cabinovia fino al rifugio Demetz (2685m) e subito in ripida discesa sul sentiero CAI 525 fino al rifugio Vicenza (2253m). Si prosegue, quindi, attraverso i sentieri CAI 525 e 526 fino al rifugio Comici (2154m). Dal rifugio Comici si torna a Passo Sella attraverso il sentiero naturalistico "città dei sassi" CAI 526.

### **4 Sentiero attrezzato Lino Pederiva (Marmolada), percorso ad anello (EE)**

Escursione in cresta che conduce ai rifugi San Nicolò e Contrin con visione sulla Marmolada e sul Sella.

Da Alba di Canazei si va in funivia fino al Ciampac e poi in seggiovia per raggiungere Sèla Brunch (2428m). Qui si prende il sentiero CAI 613B, spettacolare sentiero di cresta su Sas Bianch de Roseal, super panoramico. Si prosegue, quindi, in discesa con il sentiero 613 fino al rifugio e Passo di San Nicolò (2340m), da qui tramite il sentiero CAI 608 si arriva al rifugio Contrin (2016m). Dal rifugio, attraverso il sentiero CAI 602, si torna ad Alba di Canazei passando prima per la Malaga Cianci e poi per la piccola e fiabesca baita Locia.

## **5 Lago e rifugio Antermoia (Catinaccio), percorso ad anello (difficoltà E)**

Tra le pareti rocciose della Croda del lago è adagiato come uno zaffiro il lago di Antermonia, forse il più bel lago delle Dolomiti. Lago di origine glaciale con colori meravigliosi. Quella proposta è un'escursione faticosa ma di grande soddisfazione.

In auto fino a Mazzin di Fassa, qui si imbecca il sentiero CAI 580 e si sale dolcemente attraverso Val de Udal per poi affrontare la salita che conduce a Pian delle Gialine(2330m). Si prosegue quindi verso Pas de Dona (2516m) e si arriva al rifugio Antermoia(2497m), affacciato sul Valon de Antermoia. Da qui si imbecca il sentiero CAI 584 che in breve tempo e dolcemente conduce al lago. Per il ritorno, al pian de le Gialine, si imbecca il sentiero CAI 577 e si torna a Mazzin di Fassa.

## **6 Piz Boè (Gruppo Sella) (primo percorso difficoltà E, secondo percorso difficoltà EE)**

Piz Boè è la vetta più alta del gruppo Sella (3152 m), posta al confine tra le province di Belluno, Bolzano e Trento. Raggiungere il rifugio Capanna Fassa in cima al Piz Boè è, senza dubbio, l'escursione più significativa da fare sul gruppo del Sella. Dalla terrazza delle Dolomiti, appena scesi dalla funivia, si può godere di un panorama particolarmente ampio. La vista si perde fino alle Tofane, al Sorapis, al Pelmo, al Civetta e altro ancora. Paesaggio lunare con passaggi su rocce e fantastica vista sul gruppo Sella e le dolomiti circostanti (Fanes, Marmolata e Sassolungo).

In auto fino a Passo Pordoi (2239m) e poi in cabinovia fino al rifugio Maria (2950m). Da qui si imbecca il sentiero CAI 627. Il gruppo A procede sul sentiero fino al rifugio Boè. Il gruppo B sale a Piz Boè (3152m) lungo il sentiero CAI 638. I due gruppi si incontrano al rifugio Boè e tornano insieme lungo il 627 fino alla cabinovia.

## **7 Col Rodella - sentiero di Friedrich August, percorso A/R (difficoltà E)**

Da Campitello di Fassa si sale in funivia fino a Col Rodella (2387 m), uno dei punti più panoramici sulla valle e sui gruppi montuosi circostanti.

Lasciando sulla sinistra il rifugio Col Rodella, attraverso il sentiero CAI 529 si arriva al rifugio Friedrich August (2298 m), da qui si prosegue lungo il sentiero CAI 557 fino al rifugio Sandro Pertini (2300 m) e poi ancora fino al rifugio Sasso Piatto (2300 m). Si cammina su comodo sentiero con poco dislivello e con panorama senza eguali.

## **8 Vial de le Feide, percorso ad anello (difficoltà E)**

Area naturalistica nel mezzo del gruppo Rosengarten – Catinaccio. Utilizzato dai vecchi pastori che accompagnavano i greggi alla ricerca di nuova erba. Sentiero in quota molto antico e non molto faticoso che conduce al rifugio Roda del Vael e alle splendide praterie alpine che lo circondano.

Da Vigo di Fassa si sale in cabinovia fino a Ciampedie (1950 m), da qui risalendo i pra Martin e tenendo sulla destra le pale Rabiose, si prosegue fino ad incrociare il sentiero CAI 541 che conduce al rifugio Roda di Vael (2283 m). Da qui attraverso il sentiero CAI 545 (alta via di Fassa) si ritorna a Ciampedie.

## **9 Giro del Catinaccio sud orientale, percorso ad anello (difficoltà EE)**

Itinerario fantastico nel regno di Re Laurino che qui coltivava, con cura, le sue Rose. Un'escursione di grande soddisfazione che permette di apprezzare le bellezze del gruppo del Catinaccio e la varietà dei paesaggi della Val di Fassa.

Da Alba di Canazei si raggiunge in auto Carezza (Nova Levante), nell'alta Val d'Ega e sotto le pendici del Latemar. Con la seggiovia Alpen Rose si raggiunge il rifugio Paolina (2125 m) e da qui si imbecca il sentiero CAI 552 e poco dopo il sentiero CAI 9 fino al passo del Vaiolon (2560 m), si prosegue sui sentieri CAI 551 e 541 fino all'incantevole e storico rifugio Roda del Vael (2283 m). Si prosegue su un tratto del sentiero Mesarè 549 e, dopo aver incontrato il monumento a Christomannos (aquila di bronzo alta 2,5 m), attraverso il sentiero 539 si torna alla seggiovia. Escursione un po' faticosa ma di indicibile bellezza.

### **10 Ferrata dei finanzieri al Colac (Marmolada), percorso AR (difficoltà EEA)**

Interessante e piacevole ferrata di media difficoltà che risale il versante nord ovest del Colac (2715 m), massiccio posto di fronte ad Alba di Canazei.

Si parte da Alba di Canazei in cabinovia, fino al rifugio Ciampac (2170m), da qui a pochi metri si imbecca il sentiero che, in breve, porta all'attacco della ferrata. La ferrata conduce in cima al Colac (2715m) da cui si può godere di un ampio punto panoramico sul versante sud della Marmolada e sul Sella oltre che sulla valle.

*Per info e adesioni rivolgersi ai referenti:*

- **Vilma Tarantino, AE Benevento – 333.2530525**
- **Michelina De Cicco, ONC Benevento – 339.4238446**
- **Enzo Auletta, ASE Benevento – 320.7406508**