



Club Alpino Italiano – Sezione di Benevento

C.da Cappelle – c/o MUSA, 82100, Benevento

mail: benevento@cai.it; web: www.caibenevento.it; FB: www.facebook.com/groups/caibenevento/

**Fortore:
da San Marco dei Cavoti al borgo antico di Molinara
Sabato 25 giugno 2022**

Direttori: Antonio Vulcano (339.8415389), Antonio De Giacco (346.4044395), Antonello Belmonte (345.4765997)

Tipologia di percorso: Traversata

Difficoltà: E (percorso escursionistico)

Dislivello: circa 500 m

Durata: 4 ore (escluso le soste) + 1 ora per la visita al borgo antico di Molinara

Lunghezza: circa 7 km

Itinerario: San Marco dei Cavoti - Piazza Risorgimento - Piazza del Carmine - macelleria prima scelta - torrente Tammarecchia - b&b Petre Longhe - borgo antico di Molinara.

Appuntamenti

- ore 8.00** Appuntamento a Benevento in Via Mario Vetrone e partenza con auto proprie alla volta di San Marco dei Cavoti (BN) – da Benevento 30 km, 30 min.
- ore 8.30** Ritrovo a San Marco dei Cavoti in Piazza Risorgimento ed inizio escursione entro le ore 8.45.
- ore 16.00** Orario presunto di termine dell'escursione e rientro a San Marco dei Cavoti con ponte auto.

Equipaggiamento: Colazione a sacco. Abbigliamento tecnico da escursionismo: scarponcini da trekking, pantalone lungo, occhiali da sole, cappellino, utili i bastoncini da trekking. Lungo l'itinerario non ci sono punti acqua, quindi è opportuno munirsi di una **adeguata scorta di acqua (non meno di 2 litri)**. Essendo un'escursione a "rifiuti zero", i partecipanti sono invitati a dotarsi del necessario per il pasto ed evitare plastica monouso.

Partecipazione: L'escursione è aperta ai soci CAI ed ai simpatizzanti, previa sottoscrizione dell'assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 11,50€). Per partecipare è **obbligatorio prenotarsi entro venerdì 24 giugno**, contattando uno dei referenti beneventani.

La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo <https://bit.ly/3wq5llo>.

AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

PER INFORMAZIONI E ADESIONI

Antonio Vulcano (339.8415389), Antonio De Giacco (346.4044395)

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Si parte dalla piazza principale di San Marco dei Cavoti ed attraversando via Roma s'imbocca una stradina in discesa ripida (via Rovagnera) arrivando in breve tempo in piazza del Carmine dove si può ammirare un centro storico ristrutturato di recente. Da qui ci si immette sulla rotabile provinciale che porta a San Marco centro deviando subito dopo, a destra, e seguire l'indicazione stradale di Molinara. Dopo circa 200 mt. si arriva ad un bivio con a dx una macelleria e a sx un giardinetto; qui faremo una prima sosta per aspettare eventuali ritardatari. Si prosegue ancora su asfalto ma dopo 500 mt, si devia a dx perdendo progressivamente quota. Il torrente Tammarecchia è in secca e non ci sono particolari difficoltà nell'attraversarlo, in ogni caso è necessario prestare la massima attenzione quando lo si attraversa perché si può scivolare sulle pietre bagnate. Da qui inizia un tratto che presenta qualche difficoltà perché è fitto di vegetazione con un sottobosco non pulito. Arriveremo ad una fontana di acqua sulfurea che sgorga da una roccia; è una fontana di cui si erano perse le tracce o almeno i più giovani ne ignoravano l'esistenza. Le preliminari fatte hanno permesso di riscoprirlo e di riappropriarsi di una parte di passato dimenticata. Da qui in poi il percorso è in salita per cui si raccomanda un rifornimento d'acqua abbondante, con previsioni meteo di caldo elevato. Arriveremo all'agriturismo Petre Longhe e qui godremo di un magnifico panorama e potremo consumare una bibita fresca che l'ottimo chef Giuseppe avrà avuto cura di mettere al fresco. Oltre al panorama incantevole avremo una sorpresa da parte di un nostro socio che renderà ancora più piacevole l'escursione. Dopo esserci ristorati, proseguiremo per Molinara dove Antonello Belmonte ci racconterà la storia secolare delle case e dei vicoli che costituiscono il borgo antico di questo paese.