C.da Cappelle – c/o MUSA, 82100, Benevento
mail: benevento@cai.it; web: www.caibenevento.it; FB: www.facebook.com/groups/caibenevento/

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Monte Meta (2.242 m) dal Pianoro delle Forme (Valle Fiorita) (1.400 m)

intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese
domenica 26 giugno 2022

Direttori: ASE Gianna Volpe (339.3194545) – ASE Ottorino Volpicelli (347.4873384)
Tipologia percorso: A/R
Difficoltà: EE (per escursionisti esperti)
Durata: ore 7:30 (escluso le soste)
Dislivello: 900 m
Lunghezza: 13 km

Appuntamenti

ore 7.00	Raduno a Benevento in Via Mario Vetrone e partenza con auto per Pizzone (IS), loc. Valle Fiorita – da Benevento 127 Km, 130 minuti.
ore 9.30	Raduno dei partecipanti a Valle Fiorita (coordinate GPS: 40°31'29.22", 15°18'29.46"E) ed inizio escursione.
ore 18.00	Orario presunto fine escursione.

Equipaggiamento: scarpe da trekking, indumenti tecnici di ricambio, acqua a sufficienza per l'intera giornata, crema solare, cappello, utili i bastoncini da trekking per chi è abituato. Al luogo di partenza dell'escursione è presente un fontanile ove è possible rifornirsi d'acqua. Lungo il percorso è presente una fontana ma non si garantisce il funzionamento.
Essendo un'escursione a "rifiuti zero", i partecipanti sono invitati a dotarsi del necessario per il pasto ed evitare plastica monouso.

Partecipazione: L'escursione è aperta ai soli soci CAI. Per partecipare **è obbligatorio prenotarsi entro venerdì 24 giugno**, contattando uno dei direttori di escursione.

La partecipazione all'escursione implica la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma dell'attività, come presentato nella scheda di escursione, e delle norme del "Regolamento di partecipazione alle attività Sociali" del C.A.I. di Benevento, scaricabile all'indirizzo https://bit.ly/3wq5Ilo.

A V V E R T E N Z E

a) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
b) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

PER INFORMAZIONI ED ADESIONI
Gianna Volpe (339.3194545) – Ottorino Volpicelli (347.4873384)

Note descrittive

Dal Pianoro delle Forme - Valle Fiorita (Pizzone) - si entra nella faggeta seguendo la segnaletica CAI del sentiero M1 che risale Valle Pagana. A quota 1700 metri circa si esce dalla faggeta e si attraversa un lungo pianoro carsico con sulla destra il Monte Miele e di fronte si nota la cime del Monte Meta. Proseguendo verso SO si arriva al Passo dei Monaci (sella tra il Monte Meta e il Metuccia) a 1.967 mt. che segna il confine tra Lazio e Molise.
Al Passo dei Monaci ci ritroveremo con gli amici della sezione di Piedimonte Matese per proseguire insieme nell'ultimo tratto. Da passo dei Monaci si devia a destra seguendo un sentiero che sale inizialmente ripidamente poi a zig-zag per raggiungere la vetta del Monte Meta (2242 mt). Dalla vetta del Monte Meta è visibile un panorama a 360° con il Vesuvio, il Tirreno, i monti del Matese, il Petroso, il Tartaro ed altri monti del Parco.

Lungo il percorso presenti ruderi di vecchi stazzi dei pastori. Facilità di avvistare numerosi camosci e cervi all'uscita della faggeta.