



**Club Alpino Italiano – Sezione di Benevento**

C.da Cappelle – c/o MUSA, 82100, Benevento

mail: [benevento@cai.it](mailto:benevento@cai.it); web: [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it); FB: [www.facebook.com/groups/caibenevento/](https://www.facebook.com/groups/caibenevento/)

## **Parco Nazionale del Circeo: Il Picco di Circe (541 m) da Torre Paola**

**Domenica 10 aprile 2022**

**Direttori:** Amedeo Valenti (328.3753319), Tonino Romano (348.9287550)

**Tipologia di percorso:** A/R

**Difficoltà:** EE (percorso per escursionisti esperti)

**Dislivello:** circa 600 m

**Durata:** circa 5 ore (escluso le soste)

**Lunghezza:** circa 5,5 km

**Itinerario:** Torre Paola (2 m) – Picco d'Istria (481 m) – Picco di Circe (541 m)

### **Appuntamenti**

- ore 7.00** Raduno a Benevento in Via Mario Vetrone e partenza con auto proprie alla volta di San Felice Circeo – da Benevento 210 km, 150 min.
- ore 9.30** Raduno a Torre Paola, fraz. di San Felice Circeo, (coordinate GPS: 41.24659 N; 13.03685 E) ed inizio escursione entro le ore 10.
- ore 16.30** Orario presunto di termine dell'escursione.

**Equipaggiamento:** Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione, scarpe da trekking, colazione a sacco, acqua a sufficienza, cappello, pantaloni lunghi, molto utili i bastoncini da trekking.

**Partecipazione:** **L'escursione richiede una buona preparazione atletica ed è sconsigliata a chi soffre di vertigini.**

Per partecipare all'escursione è **obbligatorio prenotarsi entro giovedì 7 aprile**, contattando uno dei direttori d'escursione;

### **A V V E R T E N Z E**

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e dell'innevamento.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

### **PER INFORMAZIONI E ADESIONI**

Amedeo Valenti (328.3753319), Tonino Romano (348.9287550)

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Escursione bella ma non facile, che si sviluppa su un sentiero ripido e impervio e con un paio di tratti esposti.

Da Benevento, tramite l'autostrada A1, uscita Frosinone, si raggiunge Torre Paola, dove si parcheggia. Si entra nel sentiero sterrato che si immerge nel bosco (sentiero 3 del parco), parallelo alle pendici del monte. Dopo un breve tratto incontrerete una deviazione con un sentiero che sale a destra, segnalato da un cartello (sentiero 1 del parco). Il sentiero inizia subito a salire, addentrandosi nel bosco, ripido e scivoloso, in questo tratto saranno utili i bastoncini. Lentamente si prende quota, si tende verso destra e si incontrano alcuni brevi passaggi tra roccette calcaree che necessitano a tratti l'uso delle mani e si raggiunge l'attacco della cresta di crinale ed i conseguenti interessanti scorci sul sottostante litorale. Si prosegue fuoriuscendo dalla boscaglia ed entrando nella macchia mediterranea. Sulla destra si può godere della splendida vista sul Tirreno e sulle non lontane isole di Palmarola, Ponza e Zannone. La salita lentamente scema sino a raggiungere la cosiddetta anticima o Picco d'Istria (418 m): da qui si può vedere il resto del percorso verso la vetta principale. Si discende leggermente inserendosi in una sella a tratti leggermente esposta. Si riprende a salire superando alcuni passaggi non troppo agevoli al cospetto del "Precipizio" (parete di roccia calcarea sulla quale sono presenti interessanti vie di arrampicata alpinistica). Superati i passaggi scomodi si arriva su di un "piano" che precede la vetta. Si continua a camminare in direzione sud-est puntando la cima, superando un bivio (493 m) si procede dritti raggiungendo in pochi minuti la piatta vetta del Monte Circeo, il Picco di Circe (541 m). Dalla vetta il panorama è eccezionale: si spazia dal panorama sul Tirreno con le isole Ponziane, sul litorale sino a Terracina e sul lontano golfo di Napoli. Ad est invece si possono vedere le propaggini appenniniche dei Monti Simbruini, i Colli Albani e soprattutto la piana pontina ed il Parco del Circeo  
La discesa avviene sullo stesso percorso dell'andata.