



**INTERSEZIONALE CAI
PIEDIMONTE MATESE - BENEVENTO**

***Ciaspolata
da valle Santa Maria
al belvedere del Lago Matese
20 Marzo 2022***

Raduno a Piedimonte Matese ore 8:15

Raduno a Benevento alle 8:15

Partenza da Valle Santa Maria ore 9:30

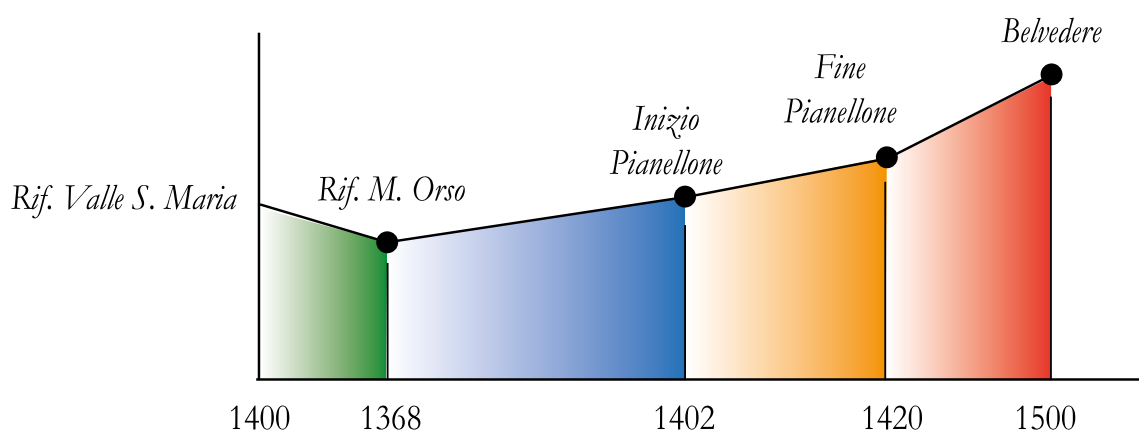
Percorso **AR** - Difficoltà **EAI** - Dislivello **220m** - Durata **4:00 ore**





Descrizione della ciaspolata

Il percorso ha inizio presso il rifugio valle Santa Maria di Castello del Matese (1400 m), ci si incammina verso sud-ovest scendendo lungo la pista di sci di fondo seguendo la traccia **148-13H**, passando per il rifugio Monte Orso (1368 m) in un'area ricca di faggi saliremo gradualmente verso nord-ovest per raggiungere il campo carsico detto "il Pianellone" (1402 m). Di fatto entreremo nel territorio di San Gregorio Matese, dopo averlo attraversato a quota 1420 m ci impareremo in un'altra area boschiva e seguendo i segnavia bianco-rosso del CAI raggiungeremo il Belvedere (1500 m) sul Lago Matese; un punto panoramico eccezionale che ci permetterà in una giornata nitida di intravedere tutte le montagne campane.



Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).



COVID-19

- **In ottemperanza alle normative vigenti anti-Covid per poter partecipare all'escursione è necessario:**
 - scaricare e compilare il modulo di autocertificazione e green-pass che dovrà essere consegnato ai direttori la mattina dell'escursione.
- Raduno in via Federico Lupoli nei pressi della Casa Comunale di Piedimonte Matese.
- **Le partecipazioni devono essere segnalate ai responsabili di escursione entro le ore 22:00 del venerdì precedente alla data di escursione**

Responsabili di escursione

Sandro Furno (PM) 320.2581632 - Franco Panella (PM) 329.3728748
Enzo Auletta (BN) 320.7406508