



Club Alpino Italiano

## SEZIONE DI BENEVENTO

C.da Piano Cappelle c/o Musa - Benevento

Apertura sede: **ogni venerdì**

- alle ore 18.30 - alle ore 20.00 -

# PROGRAMMA ATTIVITÀ ANNO 2022

*Non camminare davanti a me,  
Potrei non esser capace di seguirti.*

*Non camminare dietro di me,  
Potrei non esser capace di guidarti.*

*Cammina al mio fianco*

*E sii mio amico.*

*(Albert Camus)*

**www.caibenevento.it**  
**benevento@cai.it**  
**benevento@pec.cai.it**



CAI BENEVENTO



## **Assemblea ordinaria**

**Venerdì 25 marzo 2022 ore 13.30:**  
prima convocazione

**Sabato 26 marzo 2022 ore 15.30:**  
seconda convocazione

---

## **Assemblea d'autunno**

**Venerdì 7 ottobre 2022 ore 13.30:**  
prima convocazione

**Sabato 8 ottobre 2022 ore 15.30:**  
seconda convocazione

---

***N.B. I Soci sono pregati di presentarsi con la tessera aggiornata all'anno 2022.***

Il luogo dell'Assemblea verrà comunicato in seguito



## RICORDA

La quota associativa per il 2022 va rinnovata entro il 26 marzo per non perdere il diritto alla stampa sociale ed al Soccorso Alpino gratuito per incidenti gravi che possono occorrere in montagna e per avere il diritto di voto nelle assemblee.

**Per l'anno 2022 le quote sono le seguenti:**

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Soci ordinari</b>                       | <b>€ 45,00</b> |
| <b>Soci familiari</b>                      | <b>€ 22,00</b> |
| <b>Soci ordinari juniores (18-26 anni)</b> | <b>€ 22,00</b> |
| <b>Soci giovani (under 18 anni)</b>        | <b>€ 16,00</b> |
| <b>Ammissione nuovi Soci</b>               | <b>€ 5,00</b>  |



# REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ

---

## ***Norme generali***

Nell'esplicazione dell'attività sociale, la Sezione CAI di Benevento organizza escursioni di carattere sportivo, naturalistico e culturale.

L'attività sociale si distingue da quella privata per essere organizzata e gestita dalla Sezione, che predispone attraverso il suo Consiglio Direttivo un programma annuale di escursioni.

## ***Partecipazione alle escursioni***

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso godendo, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.

Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con difficoltà 'T' o 'E' finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino ed Infortuni).

Per partecipare alle escursioni con l'uso di pullman o autobus le prenotazioni sono obbligatorie e sono valide solo se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto fissato.

Le prenotazioni si chiudono di regola entro il termine all'uopo fissato dagli organizzatori (oppure al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti previsto). Dopo tale termine non verranno restituite le quote versate, a meno che l'escursione, per motivi di forza maggiore, non venga annullata.



Nelle escursioni per le quali è richiesto l'uso di mezzi privati, il Direttore di escursione provvederà alla sistemazione di coloro che risulteranno sprovvisti di automezzi i quali saranno tenuti al rimborso della quota di spese al proprietario della vettura che sarà obbligato ad accettarla salvo a versarla - volendo, per intero o in parte - nelle casse della Sezione.

Il ritrovo per la partenza avviene con qualunque tempo, salvo comunicazione in contrario agli iscritti (i quali sono perciò tenuti a fornire, all'atto della prenotazione, un recapito telefonico o, comunque, un recapito). E' raccomandata la massima puntualità alle ore di convegno fissate.

Per le escursioni con l'impiego di pullman o autobus, trascorsi 10 minuti dall'ora stabilita, la partenza avverrà con qualsiasi numero dei partecipanti presenti. I ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

*Obblighi dei partecipanti:*

- partecipare all'incontro settimanale precedente l'escursione
- essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati alle esigenze delle escursioni
- attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di escursione
- seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo
- collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della escursione,

*Il Direttore di escursione (referente)*

Il Direttore di escursione cura l'esecuzione dell'escursio-



ne sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento.

Egli ha facoltà:

- di modificare il programma, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità
- di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati
- di spostare o annullare le escursioni in programma per ragioni di sicurezza e di organizzazione, anche senza preavviso.

Il Direttore di escursione dovrà segnalare al Consiglio Direttivo gli eventuali comportamenti scorretti dei partecipanti all'escursione.

#### *Regole comportamentali dell'escursionista*

Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.

Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.

Provedi ad un abbigliamento e ad un equipaggiamento adeguati all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.

In caso di necessità non esitare a tornare indietro!

È preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze o rischiare



l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto. Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici, evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

### *Rischi e responsabilità*

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi ed ai pericoli inerenti alla pratica dell'escursionismo, dell'alpinismo e/o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI di Benevento, i Direttori di escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante le escursioni.



### *Note operative per i partecipanti relative al protocollo anti-covid19*

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dai direttori relativamente all'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se:

- Non è in grado di esibire certificazione verde (green pass);
- non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- è sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di





sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

- La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/ regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori;
- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.



## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**T = turistica** - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E = escursionistica** - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi) e non necessitano dell'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario sconsigliabile ai principianti ed ai meno allenati oppure le difficoltà siano concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E/EE**.



**EE = escursionistica per esperti** - Si tratta di itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EEA = escursionistica per esperti con attrezzature** - Si tratta di itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: kit da ferrata, imbracatura, ramponi, piccozza, ecc.

**EAI = escursionistica in ambiente innevato** -

Si tratta di itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Sono necessari equipaggiamento e abbigliamento consoni alla stagione invernale.





SEZIONE DI BENEVENTO

## **DIRETTIVO**

|                             |                               |                      |
|-----------------------------|-------------------------------|----------------------|
| <b>Vincenzo Auletta</b>     | <b><i>Presidente</i></b>      | <b>(320 7406508)</b> |
| <b>Vilma Tarantino</b>      | <b><i>Vice Presidente</i></b> | <b>(333 2530525)</b> |
| <b>Vincenzo Ascione</b>     | <b><i>Consigliere</i></b>     | <b>(340 7939511)</b> |
| <b>Umberto De Luca</b>      | <b><i>Consigliere</i></b>     | <b>(339 7322442)</b> |
| <b>Anna Maria Marmorale</b> | <b><i>Consigliere</i></b>     | <b>(389 8776290)</b> |
| <b>Ottorino Volpicelli</b>  | <b><i>Consigliere</i></b>     | <b>(347 4873384)</b> |
| <b>Antonio Vulcano</b>      | <b><i>Consigliere</i></b>     | <b>(339 8415389)</b> |
| <br>                        |                               |                      |
| <b>Lucia Giorgione</b>      | <b><i>Segretario</i></b>      | <b>(320 7013692)</b> |
| <b>Antonio Giardiello</b>   | <b><i>Tesoriere</i></b>       | <b>(366 1774043)</b> |

## **COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI**

|                            |                          |                      |
|----------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Giuseppe D'Agostino</b> | <b><i>Presidente</i></b> | <b>(338 7514320)</b> |
| <b>Filippo Cerulo</b>      | <b><i>Componente</i></b> | <b>(347 3491015)</b> |
| <b>Iolanda Iovino</b>      | <b><i>Componente</i></b> | <b>(388 8965513)</b> |



## **SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO**

### **CHIAMATA DI SOCCORSO**

Emettere richiami acustici od ottici

- sei segnali ogni minuto  
(un segnale ogni 10 secondi)
- un minuto di intervallo

### **RISPOSTA DI SOCCORSO**

Emettere richiami acustici od ottici

- tre segnali ogni minuto  
(un segnale ogni 20 secondi)
- un minuto di intervallo.

## **CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO (CNSAS)**

### **SERVIZIO REGIONALE CAMPANO**

### **RESPONSABILE REGIONALE**

**Girolamo GALASSO**

Cell: 340.6351307

E-mail: [presidente@cnsascampania.it](mailto:presidente@cnsascampania.it)



Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali équipes sanitarie.

Se si è in difficoltà o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del CNSAS e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo
- ora dell'accaduto
- condizioni dell'infortunato
- numero di telefono del chiamante
- condizioni meteo, ecc.
- sempre mantenendo la calma.

In alternativa è possibile contattare direttamente il CNSAS, chiamando il primo reperibile fra:  
cellulare del Servizio Regionale - **331.4597777**  
capostazione Alessandro De Cristofaro - **347.1344719**.

Non abbandonare per nessun motivo il telefono da cui si dà l'allarme.



# PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2022

**Legenda:**

**T=Traversata A=Anello AR=Andata e Ritorno**

## GENNAIO

### giovedì 6 gennaio

Monti del Sannio

**A** – Natura in Festa: Da Fragneto al fiume Tammaro

Festa dell'escursionismo sannita in collaborazione con l'associazione Lerka Minerka

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Enzo Auletta – 320.7406508

Pasquale Sgambato – 349.8483016

### domenica 9 gennaio

Trekking urbano a Pompei: visita agli scavi archeologici

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Rachele Musco – 328.0336602

Marianela Martinez – 347.7386517

### domenica 16 gennaio

Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** – Da Solopaca alla Madonna del Roseto (608 m)



In collaborazione con l'Associazione Terra & Radici e la Pro Loco di Solopaca

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Luigi Tagliaferri – 333.3695133

Genoveffa Molinaro – 320.6438135

### **domenica 23 gennaio**

Monti del Sannio

**A** – Ponte della Vedova da Morcone

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Daniele Izzo – 340.2814916

Giustino Vetrone – 347.3729718

### **domenica 30 gennaio**

Monti del Matese

**A** – Ciaspolata sul Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Maria Castellino – 393.1329359

Ottorino Volpicelli – 347.4873384

### **in alternativa**

Monti del Matese

**AR** – Ponte di Vallantica dalla Madonna della Libera (563 m)

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Domenico Sparano – 338.8974162

Tonino Romano – 348.9287550





## FEBBRAIO

### domenica 6 febbraio

Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** – Giro delle cave da Cautano

In ricordo di Giacomino. In collaborazione con le associazioni Lerka Minerka e Terra & Radici.

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Enzo Auletta – 320.7406508

### domenica 13 febbraio

Monti Lattari

**AR** – Sentieri stabiesi: da Sorrento a Massa Lubrense per via Monte Corbo (230 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Mimmo Casazza – 335.5304873

Antonio Giardiello – 366.1774043

### in alternativa

Ciaspolata

Programma dettagliato in sede

### domenica 20 febbraio

**AR** – Da Chianche a Piana delle Mele (713 m)

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Antonio De Giacco – 345.4499967

Emilio Stanziale – 339.7721387



## **domenica 27 febbraio**

Monti Lattari

**AR** – Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) da  
Valico di Chiunzi

Intersezionale con il CAI di Cava de' Tirreni

*Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore*

*Difficoltà: E/EE*

*Direttori: Vilma Tarantino (BN) - 333.2530525*

*Giuseppe Fortunato (C.T.) - 333.7949105*

## **in alternativa**

Monti del Matese

**A** – Le doline di Monte Pugliano

*Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: T/E*

*Direttori: Domenico Sparano – 338.8974162*

*Aldo Pirone – 329.1797550*



## MARZO

### domenica 6 marzo

Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** – Dal Santuario della Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuro (1080 m) per Pizzo del Piano Intersezionale con la sottosezione CAI di Ischia e Procida

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore

*Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Daniele Prece (BN) – 327.6869132

Tonino Romano (BN) – 348.9287550

Giovannangelo De Angelis (I.P.) – 348.5113889

### in alternativa

Monti Lattari

**AR** – Monte Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore

*Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Enzo Auletta – 320.7406508

Felice Ioanna – 349.5304019

### sabato 12 marzo

Monti Picentini

**AR** – La Grotta del Caprone (840 m) da Montella

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore

*Difficoltà:* **T/E**

*Direttore:* Antonio Vulcano – 328.7150788

Antonio Di Giacco – 345.4499967



### **domenica 13 marzo**

Monti Lattari

**AR** – Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Accompagnatori sezionali di escursionismo

### **sabato 19 marzo**

Colline Beneventane

**AR** – Passeggiando sulle Surte

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D'Arienzo – 338.2155451

### **domenica 20 marzo**

Monti del Matese

**A** - Ciaspolata sull'Orso

Intersezionale con la Sezione CAI di Piedimonte Matese

*Dislivello:* 270 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Sandro Furno (P.M.) – 320.2581632

Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

### **in alternativa**

Monti del Matese

**A** – Monte Mutria (1823 m) da Sella del Perrone a Bocca della Selva

Intersezionale con le Sezione CAI di Caserta

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**



*Direttori:*

Pasquale Sgambato (BN) – 349.8483016

Alessandro Lo Presti (CE) – 328.8149786

**venerdì 25 marzo e sabato 26 marzo**

**ASSEMBLEA**

**ORDINARIA (vedi pag. 2)**

**domenica 27 marzo**

Monti del Partenio

**AR** – Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi con visita al Vivaio Forestale

Intersezionale con la sottosezione di Roccarainola

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 7 ore

*Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Ciro Riccardo (BN) – 393.8445649

**in alternativa**

Fortore

**AR** – Molinara e la via francigena

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 2 ore

*Difficoltà:* **T/E**

*Direttore:* Antonello Belmonte – 345.4765997



## APRILE

### domenica 3 aprile

#### **Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno**

**A** - Monte Cuculo (765 m) da Sieti

*Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E*

*Referente: Enzo Auletta – 320.7406508*

### sabato 9 aprile

Monti del Sannio

**T** - Da San Marco di Cercemaggiore ad Altilia di Sepino

*Dislivello: irrilevante - Durata: 5 ore - Difficoltà: T/E*

*Direttori: Lucia Giorgione – 320.7013692*

*Aldo Pirone – 329.1797550*

### domenica 10 aprile

Parco Nazionale del Circeo

**A** – IL Picco di Circe (541 m) da Torre Paola

*Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EE*

*Direttori: Amedeo Valenti – 328.3753319*

*Tonino Romano – 348.9287550*

### da sabato 23 a lunedì 25 aprile

Matera e le sue gravine

Programma dettagliato in sede

*Direttore: Enzo Auletta – 320.7406508*



### **domenica 24 aprile**

Monti del Matese

**A** – Winetrekking tra i vigneti della Falanghina e dell'Aglianico da Guardia Sanframondi

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

### **lunedì 25 aprile**

Colline Beneventane

**T** – “Passeggiata tra orti ed olivi” da Montorsi (425 m) al Fiume Sabato

*Dislivello in discesa:* 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Antonio De Giacco – 345.4499967

Antonio Giardiello – 366.1774043

### **sabato 30 aprile**

Monti del Matese

**A** – Civita di Pietraroja (960 m) da Pietraroja  
Visita al Paleolab e prosciuttificio

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Gianna Volpe – 339.3194545

Maria Castellino – 393.1329359



**da sabato 30 aprile a domenica 1 maggio**

Parco Nazionale del Pollino

**AR** – da Colle Marcione a monte Manfriana (1981 m)

*Dislivello: 750 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Antonio Vulcano – 328.7150788*

Antonio De Giacco – 345.4499967





## MAGGIO

### domenica 1 maggio

Gruppo del Taburno-Camposauro

**T** – Alla scoperta del “mulino ritrovato”: da Cautano (loc. Maione) al torrente Jenga

In collaborazione con l'associazione Terra & Radici

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Modestino Boscaino – 338.4167378

Genoveffa Molinaro – 320.6438135

### domenica 8 maggio

Gruppo del Taburno-Camposauro

**T** – Cresta sudest Monte Taburno (1394 m) da San Pietro (Bonea)

*Dislivello in salita:* 850 m - *Dislivello in discesa:* 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

### in alternativa

Fortore

**A** – Da San Giorgio la Molara al castello di Petra Majuri (720 m)

In collaborazione con la Pro Loco di San Giorgio la Molara

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Pietro Vorrasi – 334.3306648

Antonio Minicozzi – 338.3556816



## **domenica 15 maggio**

Monti del Partenio

**T** – Traversata storico-naturalistica delle “Forche caudine” da Canello a Forchia VIII ed.

Intersezionale con la sottosezione CAI di Roccarainola

*Dislivello: 700 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: E*

*Direttore:*

Pasquale Sgambato (BN) – 349.8483016

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

## **in alternativa**

Monti Lattari

Baia di Ieranto e Spiaggia del Recummona da Nerano

**AR** – *Dislivello: 200 m – Durata: 3 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Mimmo Casazza – 335.5304873*

Antonio Giardiello – 366.1774043

## **domenica 22 maggio**

Colline Beneventane

**AR** – Da San Martino Sannita a Montefusco (680 m) per le colline delle Surte

*Dislivello: 400 m - Durata: 6 ore*

*Difficoltà: E*

*Direttori: Orazio Nardone – 351.6331244*

Berardino Bocchino – 388.9290731



### **in alternativa**

Parco Nazionale della Majella

**AR** – Monte Rotella (2129 m) da Pescocostanzo

*Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore*

*Difficoltà: EE*

*Direttori: Ottorino Volpicelli – 347.4873384*

*Gianna Volpe – 339.3194545*

### **da sabato 28 maggio a domenica 5 giugno**

Appennino Meridionale

**T** – Cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo

*Programma dettagliato in sede*

*Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525*

*Michelina De Cicco – 339.4238446*

*Raissa Tarantino – 366.4266575*

### **domenica 29 maggio**

Fortore

**T** – Da Pietrelcina a Buonalbergo (520 m)

*Dislivello: 600 m - Durata: 7 ore*

*Difficoltà: E*

*Direttore: Antonio Vulcano - 339.8415389*



## GIUGNO

### giovedì 2 giugno

Monti Alburni

**A** – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo Intersezionale con il CAI di Piedimonte Matese

*Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore*

*Difficoltà: E*

*Direttori: Berardino Bocchino – 388.9290731*

*Rossana D'Arienzo – 338.2155451*

### in alternativa

Parco Nazionale del Cilento

**AR** - Da Scario alla Grotta dell'Acqua

*Dislivello: 150 m – Durata: 3 ore*

*Difficoltà: T*

*Direttori: Michelino Barricella – 328.3270168*

*Angelo Campone – 328.7039800*

### domenica 5 giugno

Alto Molise

**AR** – Cascate del Carpino da Carpinone

*Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore*

*Difficoltà: T/E*

*Direttori: Gianna Volpe – 339.3194545*

*Ottorino Volpicelli – 347.4873384*



### **domenica 12 giugno**

**T** – “XXVI Edizione di 100 Donne sul Matese”  
Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia,  
Campobasso e Piedimonte Matese le Sottose-  
zioni CAI di Bojano e Montaquila

In collaborazione con l’associazione Costa del-  
le Sirene

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

### **domenica 19 giugno**

Gruppo del Taburno Camposauro

**A** – Anello di Camposauro dal Campo

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5:30 ore

*Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Enzo Auletta – 320.7406508

Modestino Boscaino – 338.4167378

### **in alternativa**

Dolomiti Lucane

**AR** – da Castelmezzano a Pietrapertosa

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

*Direttori:* Vilma Tarantino – 333.2530525

Margherita Tarantino – 320.7104239



### **domenica 26 giugno**

Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Monte Meta (2241 m) da Valle Fiorita per il Passo dei Monaci

Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore

*Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Ottorino Volpicelli (BN) – 347.4873384

Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

Matteo Alberico (P.M.) – 392.2333567

### **in alternativa**

Colline Beneventane

**AR** – Da San Marco ai Monti (584 m) a Toccanisi

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore

*Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Giuseppe D'Agostino – 338.7514320

Emilio Stanziale – 339.7721387



## LUGLIO

### domenica 3 luglio

Fortore

**A** – Da San Marco dei Cavoti a Molinara

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco – 328.7150788

### in alternativa

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Monte Petroso (2247 m) da Civitella Alfedena

*Dislivello:* 1150 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Antonio Maio – 331.6028660

Crescenzo Carbone – 347.1282733

### domenica 10 luglio

Parco Nazionale della Majella

**A** – Monte Porrara (2137 m) da Palena

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Maria Castellino – 393.1329359

Gianna Volpe – 339.3194545

### in alternativa

**AR** – Da Valle Santa Maria al belvedere sul Lago Matese

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Daniele Prece – 327.6869132

Tonino Romano – 348.9287550



### **da giovedì 14 a domenica 17 luglio**

Parco Nazionale della Sila

Sila Grande

*Programma dettagliato in sede*

*Direttori:* Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco – 328.7150788

### **domenica 17 luglio**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

**A** – Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo (1291 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 10 ore

*Difficoltà:* **E/EE**

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D'Arienzo – 338.2155451

### **in alternativa**

Fortore

**A** – Dal castello di Circello al Sito Archeologico di Bebio per Monte di Colle

In collaborazione con la Pro Loco di San Giorgio la Molara

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore

*Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Pietro Vorrasi – 334.3306648

Gabriella Martone – 392.6012246





### **domenica 24 luglio**

Monti del Matese

**A** – Anello del Mutria (1823 m) dalla Sella del Perrone

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

*Dislivello: 900 m - Durata: 8 ore*

*Difficoltà: E/EE*

*Direttore: Modestino Boscaino – 338.4167378*

### **da venerdì 29 a domenica 31 luglio**

Gruppo Taburno-Camposauro

**A** – Trekking della Dormiente: da Bucciano a Faicchio

Sentiero Italia tappe S15, S16 e S17

Programma dettagliato in sede

*Direttore: Enzo Auletta – 320.7406508*



## AGOSTO

### domenica 7 agosto

Monti del Partenio

**A** – da Summonte a Campo San Giovanni (1040 m)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Felice Ioanna – 349.5304019

Fabio Cannizzaro – 340.2336685

### in alternativa

Monti del Matese

**T** – Da Campochiaro a Miralago (1011 m)

*Dislivello in salita:* 1000 m - *Dislivello in discesa:* 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D'Arienzo – 338.2155451

### da sabato 13 a domenica 14 agosto

Monti del Matese

**AR** – “Notturna sul Miletto” – Da Sprecavitelli a Monte Miletto (2050 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Piedimonte Matese

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

Domenico Sparano (BN) – 338.8974162



### **domenica 14 agosto**

**T** – Da Pesco Rosito a Bocca della Selva per Monte Mutria (1823 m) con visita alla Grotta del Gesso  
*Dislivello in salita: 700 m - Dislivello in discesa: 450 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E/EE*  
*Direttori: Piero Vorrasi – 334.3306648*  
Antonio Minicozzi – 338.3556816

### **da venerdì 19 a domenica 28 agosto**

Settimana verde a Cortina d'Ampezzo  
Intersezionale con la sezione di Melfi  
Programma dettagliato in sede  
*Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525*  
Michelina De Cicco – 339.4238446

### **domenica 21 agosto**

Fortore

**A** – Per i Toppi della montagna di S. Giorgio La Molarata e tra i boschi di Piano Querce  
In collaborazione con l'associazione Fratres  
*Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E*  
*Direttori: Antonio Minicozzi – 338.3556816*  
Giuseppe Vicario – 334.3631307



### **in alternativa**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

**A** – da Roscigno a Sacco

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Berardino Bocchino – 388.9290731

Rossana D'Arienzo – 338.2155451

### **domenica 28 agosto**

Monti Picentini

**A** – Accellica Nord (1660 m) dal km 38 della strada Acerno-Montella

Intersezionale con lee sezioni CAI di Avellino e Salerno

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

Ugo Lazzaro (SA) – 349.3627515

### **in alternativa**

Colline Irpine

**A** – Wine trekking tra i vigneti e le cantine del Greco di Tufo

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800



## SETTEMBRE

### domenica 4 settembre

Monti del Sannio

**A** – La Sassinora

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Daniele Izzo – 340.2814916

Giustino Vetrone – 347.3729718

### da sabato 10 a domenica 11 settembre

Parco Nazionale del Gran Sasso

**T** – Monte Prena (2561 m) da Fonte Vetica

*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Antonio Maio – 331.6028660

Crescenzo Carbone – 347.1282733

### domenica 11 settembre

Monti Picentini

**AR** – Pizzo San Michele (1567 m) da Calvanico

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Felice Ioanna – 349.5304019

Enzo Auletta – 320.7406508

### in alternativa

Fortore

**T** – Da San Giorgio la Molara al fiume Tammaro per Santa Maria a Tammella



In collaborazione con la Pro Loco di San Giorgio la Molara  
*Dislivello in discesa: 370 m - Durata: 3:30 ore -*  
*Difficoltà: E*

*Direttori:* Pietro Vorrasi – 334.3306648  
Cosimo Miraglia – 335318244

### **domenica 18 settembre**

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Lago Vivo (1591 m) da Barrea

*Dislivello: 650 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E/EE*

*Direttore:* Amedeo Valenti – 328.3753319

### **in alternativa**

Monti Picentini

**AR** – La Grotta Profunnata (955 m) da Piano di  
Canale di Oliveto Citra

*Dislivello: 100 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E*

### **da sabato 24 a domenica 25 settembre**

Parco Nazionale del Pollino

Programma dettagliato in sede

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

*Direttori:* Vilma Tarantino – 333.2530525



**domenica 25 settembre**

Fortore

**AR** – Da San Marco dei Cavoti a Monte San Marco (1007 m)

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Anna Mazzeo – 349.4292998

Gian Maria Zarrelli – 388.4284341

Piero Vorrasi – 334.3306648



## OTTOBRE

### domenica 2 ottobre

#### **Intersezionale Campana di Autunno a cura della Sezione di Benevento**

Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** – Periplo del Monte Taburno dall'ex-albergo

*Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508*

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

### venerdì 7 e sabato 8 ottobre

#### **ASSEMBLEA**

**AUTUNNALE** (vedi pag. 2)

### domenica 9 ottobre

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** – Monte Amaro di Opi (1882 m) da Val Fondillo

*Dislivello: 800 m – Durata: 6 ore - Difficoltà: E/*

**EE**

*Direttore: Amedeo Valenti – 328.3753319*

### in alternativa

Alta Irpinia

**A** – In cammino lungo le terre della Baronìa: da Vallata a Treviso





*Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E*  
*Direttore: Pasquale Sgambato –349.8483016*

### **domenica 16 ottobre**

Monti del Partenio

**AR** – Montevegine (1508 m) da Ospedaletto d'Alpinolo

*Dislivello: 800 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525*

*Michelina De Cicco – 339.4238446*

### **domenica 23 ottobre**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Fonte Acero a Fontana d'Inverno per Monte Motola (1700 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Salerno

*Dislivello in salita: 800 m - Dislivello in discesa:*

*1000 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Andrea Torre (SA) – 331.7445475*

*Enzo Auletta (BN)– 320.7406508*

### **in alternativa**

Monti del Partenio

**A** – Piani di Lauro (1258 m) dal Mafariello

In collaborazione con l'associazione Lerka Minerka



*Dislivello in discesa: 750 m - Durata: 7 ore*

*Difficoltà: **E***

*Direttore: Pasquale Sgambato – 349.8483016*

### **domenica 30 ottobre**

Monti del Matese

**A** – Da Cusano Mutri (loc. San Felice) alle miniere di bauxite (1027 m) per Costa del Monaco Intersezionale con la sezione CAI di Avellino

*Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore*

*Difficoltà: **E/EE***

*Direttori: Maria Castellino (BN) – 393.1329359*

*Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647*



## NOVEMBRE

### lunedì 1 novembre

Monti della Daunia

**T** – Fucacoste e Cocce Priatorje: da Celle San Vito a Orsara

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Pasquale Sgambato – 349.8483016

### domenica 6 novembre

**A** – Cresta nordovest Monte Taburno e Tuoro Verro (1271 m) da ex-albergo

Intersezionale con la sezione CAI di Napoli e Ischia

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:*

Michelino Barricella (BN) – 328.3270168

Angelo Campone (BN) – 328.7039800

Giovannangelo De Angelis (I.P.) – 348.5113889

### domenica 13 novembre

**AR** – Dai campi di Cepino alla piana di Naequali per il Ritto di Cautano (1180 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese e Roccarainola

In collaborazione con l'associazione Terra e Radici



*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:*

Genoveffa Molinaro (BN) – 320.6438135

Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

### **domenica 20 novembre**

Monti Lattari

**AR** – Monte Comune (875 m) e Monte Vico Albano da Santa Maria del Castello

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:*

Pasquale Sgambato – 349.8483016

Felice Ioanna – 349.5304019

### **domenica 27 novembre**

Monti del Matese

**AR** – Monte Erbano (1385 m) da Calvarusio

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:*

Maria Castellino – 393.1329359

Enzo Auletta – 320.7406508



## DICEMBRE

### **domenica 4 dicembre**

Trekking urbano ad Alife

Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

### **domenica 11 dicembre**

Monti del Matese

**AR** – Dal Ponte di Annibale alla Grotta dei Briganti (498 m) di Monte Cigno

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco – 345.4499967

### **domenica 18 dicembre**

Pranzo sociale

*Referenti:* Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

### **sabato 31 dicembre**

**AR** – brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* accompagnatori sezionali



## ATTIVITÀ CULTURALI

Nel corso dell'anno saranno programmate serate culturali monotematiche di approfondimento tecnico e culturale.

Le varie iniziative verranno di volta in volta pubblicizzate tramite i canali di comunicazione della sezione.

È prevista l'organizzazione di un **corso di escursionismo base** (E1) a cura dell'AE Vilma Tarantino e degli Accompagnatori della Sezione. Il programma dettagliato e le modalità di partecipazione saranno comunicate tramite i canali di comunicazione della sezione.

## GITE SOCIALI

Nel corso dell'anno si organizzeranno “gite sociali” consistenti in piacevoli, semplici passeggiate, prive di difficoltà e adatte a tutti, che avranno la finalità di far conoscere l'ambiente collinare-montano sotto l'aspetto naturalistico, storico-culturale e popolare, anche a chi non ha alcuna pratica di escursionismo.





*“Camminare,  
prendere un sentiero,  
staccarsi dalla città e dal rumore,  
entrare nel silenzio.  
Camminare per leggere  
nel gran libro della natura  
ricco di valori e profondi significati.”*

*Giulia d'Angerio*