



Club Alpino Italiano

Sezione di Benevento

I Corso Base di Escursionismo



Il corso ha lo scopo di fornire le basi tecniche e culturali per poter affrontare un'escursione in ambiente montano in completa autonomia e sicurezza, imparando a riconoscere e proteggere i valori dell'ambiente in cui ci si muove.

Il corso è autorizzato dalla Commissione Regionale Escursionismo del Club Alpino Italiano e le lezioni saranno tenute da docenti del CAI, formati in appositi corsi nazionali (Accompagnatori di Escursionismo---AE) o regionali (Accompagnatori Sezionali di Escursionismo---ASE), e da esperti di riconosciuta fama.

Il corso, riservato ai soli soci CAI, prevede un massimo di 20 partecipanti e si articola in una serie di lezioni teoriche, seminari ed esercitazioni in montagna. La frequenza delle lezioni è obbligatoria, i seminari sono aperti a tutti. Ai partecipanti al corso saranno fornite dispense sui vari argomenti trattati. Al termine del corso è prevista una verifica finale ed il rilascio del diploma CAI di partecipazione.

**I Corso Base
Teorico/Pratico
di escursionismo
organizzato dal
CAI di Benevento**

**Direttore del corso:
Ugo Lazzaro (A.E.)**

**Segreteria organizzativa:
Enzo Auletta**

**CAI Sezione di
Benevento**

**sede:
Via Nicola Ciletti 32
loc. Capodimonte
c/o Istituto Scolastico
S. Giuseppe Moscati**

**per informazioni:
tel: 3207406508
www.caibenevento.it
info@caibenevento.it**



Partecipazione

Per partecipare al corso occorre presentare in sezione entro il 3 Febbraio domanda di iscrizione, corredata di certificato medico. I minorenni possono iscriversi previa autorizzazione dei genitori. Il costo previsto per l'intero corso è di €30, comprensivo del materiale didattico.

Argomenti del corso

Le materie che verranno trattate durante il corso sono: ambiente montano e attività montane; abbigliamento tecnico; materiali e attrezzature; preparazione fisica e alimentazione; cartografia e orientamento; sentieristica e segnaletica; uso del GPS; pianificazione di un'escursione; difficoltà escursionistiche; organizzazione e struttura del CAI; pericoli della montagna e soccorso alpino; responsabilità e coperture assicurative previste dal CAI; flora, fauna, geografia e geologia delle nostre montagne.

Calendario delle attività

Il corso partirà all'inizio di Febbraio e terminerà entro la fine di Aprile. Le lezioni teoriche ed i seminari si terranno presso la sede della sezione il martedì/giovedì sera dalle ore 18.30 alle ore 20.30. Le escursioni si terranno sui monti del Sannio o delle province vicine. Il calendario delle lezioni, dei seminari e delle escursioni sarà comunicato prima dell'inizio del corso. La Direzione del corso si riserva di apportare variazioni al programma per cause meteo o organizzative.