



Via Nicola Ciletti, 32 - C/da Capodimonte - 82100 Benevento
info@caibenevento.it www.caibenevento.it www.facebook/groups/caibenevento/

Domenica 24 marzo 2019

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni: Oasi Fiume Alento

Intersezionale CAI Benevento e CAI Ischia

Situata nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, all'interno di un'area SIC (Sito di Importanza Comunitaria) di 3.024 ettari che comprende gran parte del fiume Alento, L'Oasi Fiume Alento, è un grande parco naturalistico che offre un'ampia gamma di servizi turistici. Nel complesso è presente una diga in terra che, sbarrando il corso del fiume, origina un lago artificiale di circa 1,7 kmq. Lungo la sponda destra del corso d'acqua si sviluppa l'Oasi naturalistica, costituita da laghetti di importante valore ecologico, che ha lo scopo di contribuire a salvaguardare la ricchezza di biodiversità mediante attività di conservazione. L'integrità dell'habitat naturale dell'Oasi rappresenta ormai da anni un'originale attrattiva per famiglie, scuole e sportivi.

Sono a disposizione degli ospiti: visite guidate, escursioni naturalistiche a cavallo e in bici, con auto e bus elettrici, laboratori didattici, gite in battello sul lago, 8 camere per il pernottamento, orto botanico, area pic-nic attrezzata con barbecue, due bar, campi da calcio e volley, area per mostre tematiche e banqueting, shop con prodotti tipici, tiro con l'arco, vela, sentieri per il trekking, capanni per il birdwatching, noleggio bici e mountain bike, parco giochi e centro congressi. Il ristorante punta alla gastronomia di qualità ispirata al km 0 ed alle preparazioni tipiche.

L'oasi a valle della diga è caratterizzata da un parco verde animato da fontane e ruscelli, un'area giochi per bambini, sentieri attrezzati per brevi passeggiate e un sentiero escursionistico che costeggia il lago sulla sponda in sinistra orografica. Numerosi i punti di osservazione per l'avifauna (birdwatching). Un'area pic-nic e barbecue presso cui è possibile sostare in pieno relax. All'interno del parco si trovano anche un garden bar ed un ristorante self o servito con menù dedicati. Per visitare il complesso Oasi è data la possibilità di noleggiare bici, bus elettrici e golf car. Per visitare il lago della diga, è possibile effettuare gite in battello con guida inclusa.

Appuntamenti

ore 7:00	Raduno a Piazza Risorgimento e partenza in pullman per Napoli. Il costo del pullman dipenderà dal numero dei partecipanti (circa € 10/15 pro capite).
ore 8:15	Incontro con gli amici del CAI di Ischia e prosecuzione viaggio.
ore 11:00	Arrivo all'Oasi e inizio attività di trekking (*).
ore 18:00	Partenza per il rientro, via Napoli.
ore 21:30	Orario presumibile di arrivo a Benevento.

Si raccomanda l'uso di calzature, attrezzature e abbigliamento da escursionismo. Inoltre è necessario portare acqua sufficiente al proprio fabbisogno.

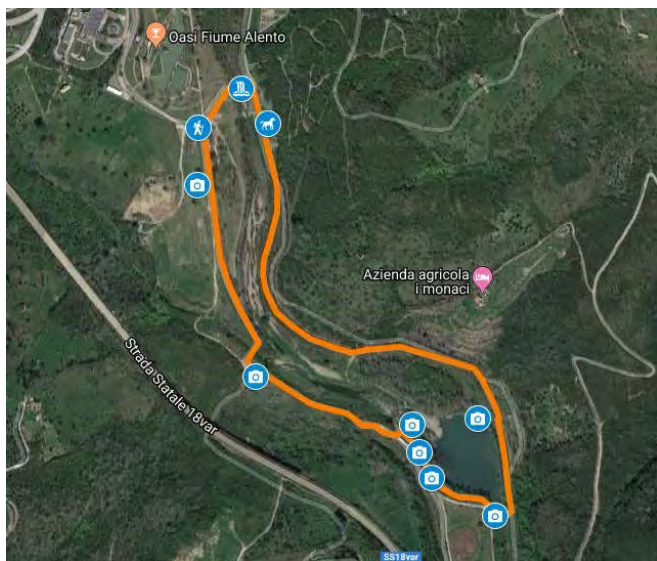
(*) TREKKING NELL'OASI ALENTO

L'oasi presenta tre sentieri ad anello, di difficoltà crescente, e che possono anche essere percorsi in sequenza.

Sentiero Fiumicello

L'anello escursionistico "Sentiero Fiumicello" (SF) prende origine nei pressi dell'area pic-nic. L'escursione comincia percorrendo la stradina posta in sponda destra del Fiume Alento, sovrapposta all'area golenale, costeggiando l'area pic-nic e l'area sportiva.

Il colpo d'occhio consente di spaziare con lo sguardo sull'ambiente fluviale in cui è posto il SF. Dopo aver percorso circa 600 metri, si passa su di un ponticello in legno, che consente di attraversare il Vallone di Rutino. A questo punto s'imbocca una pista stabilizzata, dove è possibile



notare la segnaletica orizzontale. Questo tratto presenta una lunghezza di circa 700 metri e corre parallelamente al fiume Alento, con una leggera pendenza. Alla fine di questo tratto si incontra una passerella in legno, con delle strutture per praticare il birdwatching. La passerella costeggia il laghetto sulla sponda destra, fino ad incontrare un bivio e, prendendo il sentiero sulla parte destra, si ritorna al sentiero lasciato in precedenza, che conduce poi ad un secondo laghetto. Il sentiero sulla sinistra raggiunge un attraversamento in legno, lungo circa 20 metri, che permette il passaggio alla sponda sinistra del fiume. Qui inizia la seconda parte del percorso che riporta al punto di partenza.

Si percorre una sterrata in piano che corre lungo la sponda del lago e dopo circa 50 metri il sentiero inizia ad allontanarsi dal laghetto, a partire da un'ampia area pianeggiante, dove è possibile cogliere i segni di una ex area agricola. Il sentiero prosegue risalendo il vecchio alveo fluviale, oggi interessato da nuova colonizzazione da parte delle specie arboree e arbustive. Sul fianco del colle adiacente al sentiero è possibile osservare ex coltivi con edifici rurali che testimoniano la vocazione agricola della pendice. Seguendo il percorso si attraversa un bosco planiziale, passando poi davanti alle scuderie dei cavalli, fino a raggiungere il guado sul fiume Alento, attraversando il quale si ritorna al punto di partenza.

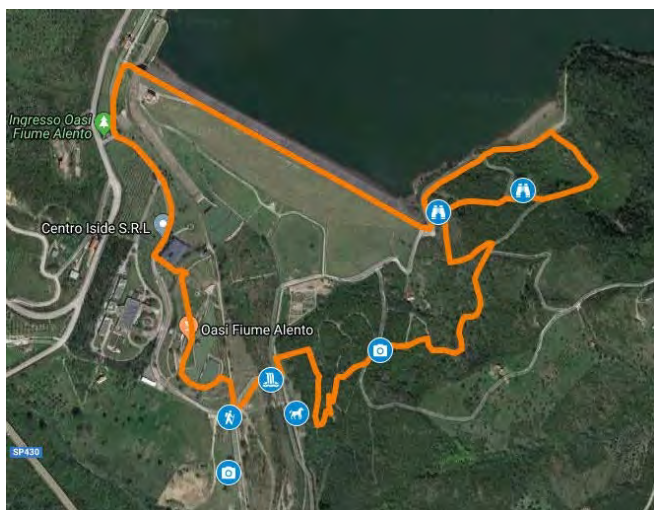
Note

- Il Sentiero Fiumicello (SF) è un classico percorso ad anello e, per questa sua caratteristica, può essere percorso indifferente nei due sensi.
- Le variegata ed interessanti caratteristiche del sentiero consentono anche una fruizione parziale del percorso, utilizzando, ovviamente lo stesso tratto sia per l'andata che per il ritorno.
- Si consiglia a chi intenda effettuare l'escursione sull'intero anello di percorrerlo in senso antiorario, in maniera da affrontare il tratto in sponda destra -più esposto al sole- nelle ore più fresche, percorrendo la parte in sponda sinistra -più ombreggiata- nella fase di ritorno.

Caratteristiche tecniche - Lunghezza: circa 2,3 km; Dislivello: 15 mt. circa in totale Tempo di percorrenza: in media circa 1 h (intero percorso) Difficoltà: livello medio (legato al tempo di percorrenza) Segnaletica: tabelloni informativi, segnaletica verticale (freccie direzionali montate su supporto), segnaletica orizzontale (bandierina rosso-bianco-rosso con la scritta SF in nero sulla parte bianca e strisce di vernice rossa e bianca sovrapposte).

Sentiero Eucalipto

Il "Sentiero Eucalipto" ha origine nei pressi dell'area picnic e si svolge in gran parte sui colli fiancheggianti il fiume Alento. Nel primo tratto, si attraversa il fiume su di una briglia carrabile,



passando sulla sponda opposta, per arrivare dopo pochi metri alla scalinata che risale il colle. Questa rampa conduce ad una serie di sentieri che si snodano tra alberi (leccio, roverella) ed arbusti (lentisco, mirto, cisto, biancospino) della macchia mediterranea. Tra le specie floreali si segnalano la salvia e il latte di gallina. Nei cespugli è appurata la presenza della volpe, più facile da incontrare nelle ore del tardo pomeriggio. I tracciati salgono progressivamente di quota, fino a superare la sommità della diga. Da questo punto si aprono le vedute sull'ampio bacino artificiale, su cui spesso si trovano gabbiani,

garzette, cormorani, aironi, cavalieri d'Italia. Non di rado si riescono a notare i rapaci (nibbio, poiana, gheppio) in volo sul lago. Il sentiero prosegue fino ai resti di un vecchio casolare nei pressi del quale è cresciuto un alto esemplare di eucalipto -da cui il nome di questo percorso-. Oltrepassato l'edificio, si prosegue per altri 100 m in lieve salita arrivando alla quota più alta del tracciato, per poi scendere rapidamente di livello fino a raggiungere le sponde del lago artificiale, vicino ad una spiaggetta. Il percorso svolta a sinistra e costeggia lo specchio d'acqua per 350 m, fino a raggiungere la diga, nei pressi dell'ingresso ai cunicoli di ispezione. La lunghezza del percorso, misurato dalla partenza dall'area picnic fino a questo punto, è di 2 km. Percorrendo tutta la strada sulla sommità (detta coronamento) della diga, si arriva alla zona d'ingresso all'Oasi e da qui si possono raggiungere l'edificio dei servizi di ristorazione ed info point, oppure l'area picnic appena più a valle.

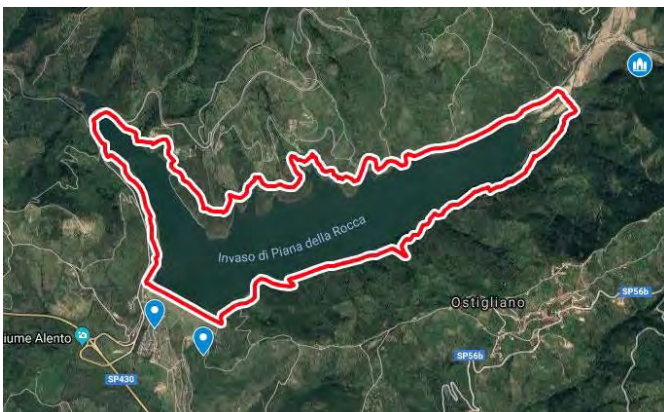
Caratteristiche tecniche - Lunghezza: circa 3 km Dislivello: 80 m circa in totale Tempo di percorrenza: in media circa 1 ora (45 minuti fino alla sommità diga) Difficoltà: livello medio-basso Segnaletica: tabelloni informativi, segnaletica verticale (freccie direzionali montate su supporto)

CamminAlento

Percorrendo uno tra i più incantevoli scenari del Cilento l'anello escursionistico Sentiero Circumlacuale "camminA LENTO" inizia presso il coronamento della diga sul fiume Alento percorrendo la stradina posta sul coronamento della Diga Alento (600m di lunghezza). Alla fine

della Diga si piega a sinistra e si imbecca una pista sterrata di circa 1.3 km per lo più in piano, con ampio affaccio sullo specchio d'acqua.

Alla fine di questo tratto si imbecca un sentiero, in leggera salita, un corridoio nella macchia mediterranea. Questo segmento della lunghezza di circa 2,6 km è immerso nella macchia mediterranea ed in corrispondenza della foce degli impluvi che si riversano nel lago Alento è possibile godere di vedute sulle pendici coltivate che scendono verso il lago da



Cicerale. La fine di questo tratto coincide con la testa del lago Alento: il sentiero piega verso sinistra e porta sul greto dell'Alento. Attraversato l'alveo, inizia la seconda parte del percorso che riporta nuovamente al punto di partenza. Si percorre una sterrata in piano che corre lungo la sponda del lago e dopo circa 1,2 km si imbecca la parte di sentiero che segue la sinuosità delle piccole insenature dello specchio d'acqua. Questo tratto lungo circa 3,9 km, attraversa nella sua prima parte ex coltivi con edifici rurali che testimoniano la vocazione agricola della pendice; in seguito, quando si imbecca il ramo di lago che si insinua verso l'abitato di Prignano, il percorso è di nuovo ricavato nella macchia mediterranea.

Quando il livello del lago non consente il suo attraversamento alla base del grande ponte stradale ad arcate, si utilizza il ponte stesso per passare sull'altra sponda. Alla fine del ponte si rientra nel perimetro dell'Oasi, si imbecca l'ultimo tratto di sentiero di circa 1,9 km e si arriva, quindi, al punto di partenza. Il percorso ha una durata di circa 6 ore.

Pacchetto riservato al CAI: Ingresso in oasi: 5 euro a persona (anziché 6 euro). L'ingresso comprende anche due visite guidate (oasi naturalistica e diga) ad orari predefiniti. Chi non partecipa all'escursione può usufruire dell'area per relax o passeggiate più brevi, o godere di altri servizi a pagamento (noleggio bici, auto elettriche, area picnic, ristorante, bar, cavalli...). Inoltre in quella data è prevista una bellissima attività per bambini al seguito del gruppo: Fiabe in oasi, Pinocchio. Costa 3 euro a testa.

Sentiero CamminAlento / ingresso in oasi + pranzo al self service (primo, secondo, contorno, acqua, un bicchiere di vino e frutta): 18 euro per minimo 10 persone. 16 euro per minimo 20 persone.

NOTA BENE - È indispensabile far pervenire le adesioni entro mercoledì 20 marzo al fine di poter organizzare al meglio il viaggio.

**PER INFORMAZIONI E ADESIONI
Enzo Ascione (340 7939511)**