



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI BENEVENTO

Codice Fiscale 92047030629

[www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it) - [info@caibenevento.it](mailto:info@caibenevento.it)

## **Regolamento**

**per l'utilizzo della struttura di arrampicata sportiva definita "Chiodo Fisso"  
sita nella Palestra Comunale annessa all'ex Scuola Media in Via Roma di Apollosa**

### **Art. 1**

#### ***Condizioni per l'uso e soggetti autorizzati***

1. La parete per l'arrampicata sportiva sita all'interno dell'edificio, affidata, nelle fasce temporali stabilite, in uso esclusivo del CAI, Sezione di Benevento, è fruibile solo ed esclusivamente agli associati dello stesso in regola con il tesseramento per l'anno in corso, previa accettazione e firma del presente regolamento d'uso.
2. I soci, controfirmando il presente regolamento, dichiarano di essere persone qualificate alla pratica dell'arrampicata sportiva ed esperta nell'uso delle attrezzature di sicurezza impiegate in detta pratica. Le attrezzature personali adoperate dovranno essere omologate CE ed efficienti. Per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori o da chi ne esercita la potestà genitoriale.
3. Con la sottoscrizione i soci assumono ed espressamente accettano, altresì, il rischio connesso a tale pratica ed in connessione al quale si obbligano a rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate.
4. Nessuna iniziativa o attività, non legata all'arrampicata sportiva, può essere intrapresa sulla parete di arrampicata sportiva.

### **Art. 2**

#### ***Modalità comuni per l'accesso all'edificio sportivo***

1. Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve tenere un comportamento improntato a prudenza e diligenza, oltre che all'educazione e al rispetto dell'igiene, al fine di evitare di arrecare danni ai beni e disagio agli altri utilizzatori.
2. In particolare, i frequentatori hanno l'obbligo di rispettare le norme comuni di utilizzo dell'edificio sportivo in cui è ubicata la struttura di arrampicata in parola (es. divieto di fumo), degli spogliatoi e dei locali igienico-sanitari ivi esistenti.
3. È tenuto, altresì, a registrare il proprio nome sul registro presenze (per il solo valore statistico) e a non accedere al rettangolo di gioco (area palestra in senso stretto) con calzature sporche e/o bagnate.

### **Art. 3**

#### ***Modalità comuni per la pratica dell'arrampicata sulla parete***

1. Durante l'attività di arrampicata ogni frequentatore – oltre al generale dovere di prudenza e diligenza sopra richiamato – al fine di evitare di costituire o creare rischi o pericoli per sé o per gli altri utilizzatori – ha l'obbligo di seguire e di far rispettare le disposizioni tecniche e comportamentali di seguito indicate:
  - 1.a) divieto di svolgere forme di arrampicata diverse da quelle previste dal costruttore;
  - 1.b) divieto di superare il numero massimo di 4 (quattro) persone che arrampichino contemporaneamente sulla parete (come indicato dalla ditta costruttrice) e, comunque, divieto di arrampicare in più di una persona per corridoio di salita (circa 2 metri di larghezza);



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI BENEVENTO

Codice Fiscale 92047030629

[www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it) - [info@caibenevento.it](mailto:info@caibenevento.it)

- 1.c) su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sia stata ricalata a terra;
- 1.d) divieto di arrampicata nella direzione di caduta di chi si trova più in alto;
- 1.e) divieto d'uso del magnesio in polvere (è consigliato quello di magnesite liquida);
- 1.f) l'arrampicata si svolge prevalentemente in "moulinette" con corda dall'alto. Prima di iniziare ad arrampicare, sia da primo che da secondo, la coppia di arrampicatori dovrà controllare la corretta chiusura degli imbracci, dei nodi di collegamento e del sistema di assicurazione. Generalmente per l'arrampicata in "moulinette" si utilizzerà un freno auto-bloccante ("GRI-GR", "Cinch", o altro freno auto-bloccante equivalente); freni dinamici, quali secchiello, "logic", otto ecc., potranno essere utilizzati solo se ne si conosce la corretta tecnica di utilizzo;
- 1.g) divieto di arrampicare con corda collegata all'imbracco tramite moschettone; i nodi ammessi, sia per l'arrampicata da primi che da secondi, sono l' "otto" inseguito e il "bulino" inseguito completo;
- 1.h) l'arrampicata da primo di cordata deve essere praticata con le apposite scarpette e con l'utilizzo di tutti i punti di assicurazione intermedi per assicurarsi correttamente con la corda. L'arrampicata da primo di cordata è comunque permessa solo a chi dimostra di possedere le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie. Il responsabile di sala ha facoltà di interrompere e/o vietare tale tipo di pratica a coloro che non padroneggino la progressione da capocordata.
- 1.i) divieto di arrampicare qualora la differenza di peso tra assicuratore e arrampicatore superi i 10 kg.;
- 1.j) divieto di utilizzare i punti intermedi di assicurazione per effettuare la calata in "moulinette";
- 1.k) obbligo di discesa facendosi calare dal compagno;
- 1.l) obbligo di avvisare il personale preposto in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano sulla parete; si può arrampicare solo e obbligatoriamente sulle superfici predisposte e utilizzando le tecniche di assicurazione e il materiale omologato (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii), utilizzando tutti i punti di protezione posizionati in parete.
- 1.m) divieto di rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii, anelli, moschettoni e cordini presenti sulla struttura. È vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura. Gli appigli e le vie possono essere modificati solo da personale tecnico.

### **Art 4**

#### ***Doveri degli addetti all'apertura della palestra***

- 1. L'apertura della palestra è garantita dai soci del CAI – Sezione Benevento- che saranno riconosciuti come responsabili di sala temporanei.
- 2. Il turno impegna i tecnici per le aperture settimanali e gli orari concordati con l'istituto scolastico tramite apposita convenzione.
- 3. Il personale in turno:
  - a. è incaricato di lasciare la palestra in stato decoroso ;



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI BENEVENTO

Codice Fiscale 92047030629

[www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it) - [info@caibenevento.it](mailto:info@caibenevento.it)

- b. non è incaricato di impartire nessun tipo di lezione, se non linee guida sull'utilizzo della struttura e le attrezzature presenti (a meno che questi non si qualifichi come istruttore riconosciuto dal CAI, dalla Lega Montagna UISP o FASI ).
4. L' utilizzo della struttura non è necessariamente legata alla presenza di un istruttore in sala, ma unicamente alla presenza di un soggetto che ne è il responsabile temporaneo.

Apollosa, 24 settembre 2014



IL PRESIDENTE  
(Vincenzo Ascione)

**(segue formulario)**



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI BENEVENTO

Codice Fiscale 92047030629

[www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it) - [info@caibenevento.it](mailto:info@caibenevento.it)

Il sottoscritto.....nato a.....  
il.....  
in qualità di

[ ] frequentatore della struttura artificiale di arrampicata;

[ ] genitore di.....frequentatore della struttura artificiale d'arrampicata;

residente in via..... Città ..... Prov .....

recapito telefonico..... - indirizzo mail: .....

### DICHIARA

di aver letto attentamente il sopraesteso regolamento e di accettarlo in ogni sua parte impegnandosi a rispettarlo integralmente ed assumendosi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto dello stesso.

### DICHIARA INOLTRE

- di esonerare , il CAI ed i loro legali rappresentanti ed il personale incaricato alla gestione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata e degli accessori ad essa pertinenti in casi di mancato completo rispetto del presente regolamento;
- di riconoscere l'esistenza di rischi connessi all'attività dell'arrampicata sportiva e di accettarli integralmente e farsene totalmente carico;
- di essere in possesso dei requisiti fisici e tecnici per la pratica dell'arrampicata sportiva e, pertanto di esercitare la stessa in modo autonomo e non in regime di affidamento rispetto all'associazione "CAI" o, comunque, rispetto a chi gestisce la struttura.

Data: .....

Firma per esteso .....

Il sottoscritto ribadisce di essere stato invitato a prendere attenta e specifica visione di quanto segue:

- 1) obbligo di rispetto del regolamento;
- 2) assunzione di responsabilità;
- 3) accettazione del rischio;
- 4) possesso dei requisiti fisici e tecnici.

Data: .....

Firma per esteso .....