



SEZIONE DI BENEVENTO

Apertura sede: **ogni venerdì**

- alle ore 18.00 nel periodo invernale
- alle ore 19.00 nel periodo estivo

PROGRAMMA ATTIVITÀ ANNO 2020

*Non camminare davanti a me,
Potrei non esser capace di seguirti.
Non camminare dietro di me,
Potrei non esser capace di guidarti.
Cammina al mio fianco
E sii mio amico.
(Albert Camus)*

www.caibenevento.it
info@caibenevento.it



Assemblea ordinaria

Giovedì 26 marzo 2020 ore 13.30:
prima convocazione

Venerdì 27 marzo 2020 ore 18.30:
seconda convocazione

Assemblea d'autunno

Giovedì 1 ottobre 2020 ore 13.30:
prima convocazione

Venerdì 2 ottobre 2020 ore 18.30:
seconda convocazione

N.B. I Soci sono pregati di presentarsi con la tessera aggiornata all'anno 2020.

Il luogo dell'Assemblea verrà comunicato in seguito

RICORDA

La quota associativa per il 2020 va rinnovata entro il 31 marzo per non perdere il diritto alla stampa sociale ed al Soccorso Alpino gratuito per incidenti gravi che possono occorrere in montagna e per avere il diritto di voto nelle assemblee.

Le dimissioni dal Sodalizio devono essere comunicate non oltre il 31 ottobre alla Sezione. In caso contrario l'iscrizione si intende automaticamente confermata per l'anno successivo, con il relativo obbligo di versamento della quota.

Per l'anno 2020 le quote sono le seguenti:

Soci ordinari	€ 45,00
Soci familiari	€ 22,00
Soci ordinari juniores (18-26 anni)	€ 22,00
Soci giovani (under 18 anni)	€ 16,00
Ammissione nuovi Soci	€ 5,00



REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ

Norme generali

Nell'esplicazione dell'attività sociale, la Sezione CAI di Benevento organizza escursioni di carattere sportivo, naturalistico e culturale.

L'attività sociale si distingue da quella privata per essere organizzata e gestita dalla Sezione, che predispone attraverso il suo Consiglio Direttivo un programma annuale di escursioni.

Partecipazione alle escursioni

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso godendo, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.

Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con difficoltà 'T' o 'E' finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino ed Infortuni).

Per partecipare alle escursioni con l'uso di pullman o autobus le prenotazioni sono obbligatorie e sono valide solo se accompagnate dal pagamento della quota stabilita o dall'eventuale acconto fissato.

Le prenotazioni si chiudono di regola entro il termine all'uopo fissato dagli organizzatori (oppure al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti previsto). Dopo tale termine non verranno restituite le quote versate, a meno che l'escursione, per motivi di forza maggiore, non venga annullata.

Nelle escursioni per le quali è richiesto l'uso di mezzi privati, il Direttore di escursione provvederà alla sistemazione di coloro che risulteranno sprovvisti di automezzi i quali saranno tenuti al rimborso della quota di spese al proprietario della vettura che sarà obbligato ad accettarla salvo a versarla - volendo, per intero o in parte - nelle casse della Sezione.

Il ritrovo per la partenza avviene con qualunque tempo, salvo comunicazione in contrario agli iscritti (i quali sono perciò tenuti a fornire, all'atto della prenotazione, un recapito telefonico o, comunque, un recapito). E' raccomandata la massima puntualità alle ore di convegno fissate.

Per le escursioni con l'impiego di pullman o autobus, trascorsi 10 minuti dall'ora stabilita, la partenza avverrà con qualsiasi numero dei partecipanti presenti. I ritardatari non avranno diritto ad alcun rimborso delle quote pagate.

Obblighi dei partecipanti:

- partecipare all'incontro settimanale precedente l'escursione
- essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati alle esigenze delle escursioni
- attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di escursione
- seguire gli itinerari prestabiliti non allontanandosi dal gruppo
- collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della escursione,



Il Direttore di escursione (referente)

Il Direttore di escursione cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento.

Egli ha facoltà:

- di modificare il programma, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità
- di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati
- di spostare o annullare le escursioni in programma per ragioni di sicurezza e di organizzazione, anche senza preavviso.

Il Direttore di escursione dovrà segnalare al Consiglio Direttivo gli eventuali comportamenti scorretti dei partecipanti all'escursione.

Regole comportamentali dell'escursionista

Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.

Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.

Provvedi ad un abbigliamento e ad un equipaggiamento adeguati all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una

valida dotazione per il primo soccorso.

In caso di necessità non esitare a tornare indietro!

È preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.

Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici, evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

Rischi e responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente con la loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi ed ai pericoli inerenti alla pratica dell'escursionismo, dell'alpinismo e/o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI di Benevento, i Direttori di escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante le escursioni.



CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = turistica - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistica - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi) e non necessitano dell'uso di equipaggiamento specifico (imbracatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. Nel caso in cui siano presenti caratteristiche che rendano l'itinerario sconsigliabile ai principianti ed ai meno allenati oppure le difficoltà siano concentrate in un singolo tratto si utilizza la sigla **E/EE**.

EE = escursionistica per esperti - Si tratta di itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = escursionistica per esperti con attrezzature - Si tratta di itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione diversi a seconda dei tipi di terreno da attraversare: kit da ferrata, imbracatura, ramponi, piccozza, ecc.

EAI = escursionistica in ambiente innevato - Si tratta di itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Sono necessari equipaggiamento e abbigliamento consoni alla stagione invernale.



SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici

- sei segnali ogni minuto
(un segnale ogni 10 secondi)
- un minuto di intervallo

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici

- tre segnali ogni minuto
(un segnale ogni 20 secondi)
- un minuto di intervallo.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO (CNSAS)

SERVIZIO REGIONALE CAMPANO

RESPONSABILE REGIONALE

Girolamo GALASSO

Cell: 340.6351307

E-mail: presidente@cnsascampania.it

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali équipe sanitarie.

Se si è in difficoltà o si è avuto un incidente bisogna chiamare il 118 oppure il Numero Unico di Emergenza 112, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del CNSAS e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo
- ora dell'accaduto
- condizioni dell'infortunato
- numero di telefono del chiamante
- condizioni meteo, ecc.
- sempre mantenendo la calma.

In alternativa è possibile contattare direttamente il CNSAS, chiamando il primo reperibile fra:
cellulare del Servizio Regionale - 331.4597777
capostazione Alessandro De Cristofaro - 347.1344719.

Non abbandonare per nessun motivo il telefono da cui si dà l'allarme.





SEZIONE DI BENEVENTO

DIRETTIVO

Vincenzo Auletta	Consigliere	(320 7406508)
Vilma Tarantino	Vice Presidente	(333 2530525)
Vincenzo Ascione	Consigliere	(340 7939511)
Umberto De Luca	Consigliere	(339 7322442)
Anna Maria Marmorale	Consigliere	(389 8776290)
Ottorino Volpicelli	Consigliere	(347 4873384)
Antonio Vulcano	Consigliere	(339 8415389)

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

Giuseppe D'Agostino	Presidente	(338 7514320)
Filippo Cerulo	Componente	(347 3491015)
Iolanda Iovino	Componente	(388 8965513)

PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2020

Legenda:

T=Traversata A=Anello AR=Andata e Ritorno

Lunedì 6 gennaio

Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Natura in festa XIV edizione: Periplo del Monte Taburno dall'ex-albergo (1016 m)

Festa dell'escursionismo sannita in collaborazione con le associazioni Lerka Minerka e Terra e Radici

Intersezionale con la sezione CAI di Benevento

Dislivello: 300 m - Durata: 5 h - Difficoltà: E

Direttori: Vincenzo Auletta (BN) – 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 327.3728748

Domenica 12 gennaio

Monti del Matese

A – Le doline di Monte Pugliano (180 m) da Telese Terme

Dislivello: 150 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T/E

Direttori: Domenico Sparano – 338.8974162

Daniele Prece – 339.8885535



Domenica 19 gennaio

Monti del Matese

AR – Da San Polo alla baita “La Gallinola” (1543 m)

Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Pasquale Sgambato – 349.8483016

Domenica 26 gennaio

A – Trekking urbano a Montesarchio

Visita al Museo Archeologico Nazionale del Sannio Caudino

Dislivello: 100 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: T

Direttore: Maria Luisa Spadaccini – 347.1598870

in alternativa

Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Aurora sul Monte Taburno (1394 m) dall'ex-albergo

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 2 febbraio

Monti del Matese

AR – Ciaspolata sul Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI

Direttori: Enzo Ascione – 340.7939511

Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Domenica 9 febbraio

Monti del Matese

AR – Monte Calvello (1018 m) da Pontelandolfo

Dislivello: 350 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Romano – 348.9287550

Domenico Sparano - 338.8974162

Sabato 15 febbraio

Colline Beneventane

AR – Passeggiata lungo la Via Francigena del

Sud da C/da Pantano a Sant'Angelo a Piesco

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: T

Direttori: Domenico Sparano – 338.8974162

Lucia Giorgione – 320.7013692

Domenica 16 febbraio

Monti Lattari

T – Da San Lazzaro ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

Intersezionale con la sezione CAI di Napoli

Dislivello in salita: 200 m - Dislivello in discesa:

700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508

Marco Brunetti – 348.4082948



Domenica 23 febbraio

Monti del Sannio

A – Da Morcone a Sassinoro per il ponte della

Vedova ed il Santuario di Santa Lucia (854 m)

Dislivello: 450 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Daniele Izzo – 340.2814916

Enzo Ascione - 340.7939511

Sabato 29 febbraio

A – Trekking urbano a Sant'Agata dei Goti

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: T

Direttori: Giuseppe D'Agostino – 338.7514320

Iolanda Iovino – 388.8965513

Domenica 1 marzo

Monti Picentini

AR – La Grotta del Caprone (840 m) da Montella

Dislivello: 350 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T/E

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Francesco Moretti - 347.7179250

Domenica 8 marzo

Monti Marsicani

A – Ciaspolata dal Piano delle Cinque Miglia a Serra Sparvera (1998 m)

Intersezionale con le sezione CAI di Foggia e Napoli

Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EAI

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508

Marco Brunetti – 348.4082948

Domenica 15 marzo

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano a Alburni

T – Risorgenza dell'Auso e Grotte di Castelcivita da Sant'Angelo a Fasanella

Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

Sabato 21 marzo

Monti del Matese

AR – Ponte di Vallantica dalla Madonna della Libera (563 m)

Dislivello: irrilevante - Durata: 3 ore - Difficoltà:

T/E

Direttori: Domenico Sparano – 338.8974162

Tonino Romano – 348.9287550

Domenica 22 marzo

Monti del Matese

A - "Neve, canti, musica e fuoco" - Sciata e ciaspolata per la pista di Monte Orso (1630 m)

Intersezionale con le Sezioni CAI di Foggia, Napoli e Piedimonte Matese

Dislivello: 270 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: EAI

Direttori: Sandro Furno (P.M.) - 320.2581632

Simone Merola (NA) - 393.1971038

Gianna Volpe (BN) – 339.3194545



Giovedì 26 marzo e Venerdì 27 marzo

ASSEMBLEA ORDINARIA

(vedi pag. 2)

Domenica 29 marzo

Intersezionale Campana di Primavera

a cura della Sezione di Salerno

A - Monte Cuculo (765 m) da Sieti

Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Sandro Giannattasio (SA) - 339.4875688

Carminè Nobile (SA) - 388.0735376

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

Referente: Enzo Auletta – 320.7406508

Domenica 5 aprile

Monti del Matese

AR – Dal Ponte di Annibale alla Grotta dei Briganti (498 m) di Monte Cigno

Intersezionale con la sottosezione CAI di Montaquila

Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Vulcano - 339.8415389

Umberto De Luca - 339.7322442

Antonio De Giacco - 345.4499967

da Mercoledì 8 a Domenica 19 aprile

Colombia

Trekking della Ciudad Perdida da Santa Marta a Machete Pelao

Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Direttori: Marinela Martínez Porras

347.7386517

Rino Ciullo – 335.8027410

Da Giovedì 9 a Lunedì 13 aprile

Puglia

Pasqua in Salento

Programma dettagliato in sede

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 19 aprile

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Fonte Acero a Fontana d'Inverno per Monte Motola (1700 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Salerno

Dislivello in salita: 800 m - Dislivello in discesa:

1000 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Andrea Torre (SA) - 331.7445475

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508



in alternativa

Gruppo del Taburno-Camposauro
AR - Dal Santuario della Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuro (1080 m) per Pizzo del Piano
Dislivello: 450 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Tonino Romano - 348.9287550
Domenico Sparano - 338.8974162

Sabato 25 aprile

Colline Beneventane
T - "Passeggiata tra orti ed olivi" da Montorsi (425 m) al Fiume Sabato
Dislivello in discesa: 400 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: T/E
Direttori: Antonio De Giacco – 345.4499967
Antonio Giardiello - 366.1774043

Da Sabato 25 a Domenica 26 aprile

Isola di Ischia
T - Sentiero del Tufo Verde da Serrara Fontana a Forio per il Monte Epomeo (789 m)
Intersezionale con la sezione CAI di Caserta e la sottosezione di Ischia e Procida
Dislivello in salita: 400 m - Dislivello in discesa: 700 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttore: Giovannangelo De Angelis (I.P.)
344.5113889
Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016
Gabriele Di Dino (CE) - 334.6050277

Venerdì 1 maggio

Alto Molise
A - Da Montaquila alle Mura di San Rocco (945 m)
In occasione della Sagra della Frittata Intersezionale con la sottosezione CAI di Montaquila
Dislivello: 650 m - Durata: 4:30 ore - Difficoltà: E
Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545
Maria Castellino - 393.1329359

Domenica 3 maggio

Irpinia
A - Wine trekking tra i vigneti e le cantine del Greco di Tufo
Dislivello: 150 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T/E
Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168
Angelo Campone - 328.7039800

in alternativa

Monti del Matese
AR - da Cusano Mutri (loc. San Felice) al Monte Pesco Lombardo (1567 m)
Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Maria Castellino - 393.1329359
Gianna Volpe - 339.3194545



Domenica 10 maggio

Monti Aurunci

A - Monte Petrella (1533 m) dal Rifugio Pornito

Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Francesco Moretti - 347.7179250

Enzo Ascione - 340.7939511

in alternativa

Monti del Partenio

T – VII ed. Traversata storico-naturalistica delle “Forche caudine” da Canello a Forchia

Intersezionale con la sezione CAI di Caserta

Dislivello: 750 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: E

Direttore: Pasquale Sgambato (BN)

349.8483016

Susy D'Andrea (CE) - 329.1312364

Sabato 16 maggio

Roma

T - Trekking urbano al Parco della Caffarella
Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 17 maggio

Monti del Matese

T – Traversata del Monte Monaco (1332 m) da Civitella Licinio a Gioia Sannitica

Intersezionale con le sezioni CAI di Piedimonte Matese e Salerno

Dislivello: 1000 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: E/EE

Direttori: Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567

Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

in alternativa

Fortore

AR – Discesa al Vallone Muccillo dal Bosco Montauro (842 m)

Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttore: Marco Monari – 347.2688142

Da Sabato 23 a Domenica 24 maggio

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

T – Cammino di San Nilo da Casaletto Spartano a Caselle in Pittari

Programma dettagliato in sede

Direttori: Giuliana Nardone – 348.3738812

Ciro Riccardo – 393.8445649



Domenica 24 maggio

Colline Beneventane

AR – Da San Marco ai Monti (584 m) a Toccanisi

Dislivello: 150 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T/E

Direttore Giuseppe D'Agostino – 338.7514320

Emilio Stanziale – 339.7721387

Da Sabato 30 maggio a Domenica 7 giugno

Appennino Meridionale

T – Cammino dell'Arcangelo da Benevento a

Monte Sant'Angelo

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Domenica 31 maggio

Monti del Sannio

T – Da Pietrelcina a Buonalbergo (520 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttore: Antonio Vulcano - 339.8415389

Martedì 2 giugno

Monti Ernici

T – Traversata del Monte Viglio (2102 m) da

Valico Serra Sant'Antonio a Filetino

Dislivello in salita: 400 m - Dislivello in discesa:

850 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E/EE

Direttore: Amedeo Valenti – 340.7802251

Domenica 7 giugno

Monti Lattari

A - Sentiero delle Sirenuse: da Sorrento al
Belvedere Malacoccola (480 m)

Dislivello: 650 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

in alternativa

Gruppo del Taburno-Camposauro

AR – Dalla Fontana della Santissima Trinità a
San Michele in Camposcuro (1080 m)

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: T/E

Direttore: Domenico Sparano - 338.8974162

Da Venerdì 12 a Domenica 14 giugno

Parco Nazionale del Pollino - Week-end sul Pollino

Intersezionale con il CAI di Melfi e di Bari

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Domenica 14 giugno

Fortore

AR – Dal Lago di Mignatta di San Giorgio la
Molara al Lago di Decorata per San Giovanni a

Mazzocca e Toppo dei Fiuggi (962 m)

Dislivello: 250 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Piero Vorrasi – 334.3306648

Giuseppe Vicario - 334.3631307



Da Sabato 20 a Domenica 21 giugno

Parco Nazionale del Gran Sasso

AR – Monte Camicia (2564 m) da Fonte Vetica

Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Antonio Maio - 331.6028660

Umberto De Luca – 339.7322442

Domenica 21 giugno

Monti del Matese

T – “XXV Edizione di 100 Donne sul Matese”

Da Sella del Perrone a Bocca della Selva per il Monte Mutria (1823 m)

Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia, Campobasso e Piedimonte Matese le

Sottosezioni CAI di Bojano e Montaquila

In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Enrica Vessella (P.M.) – 339.8439638

Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Domenica 28 giugno

Fortore

T – Toppo Titolo (954 m) da San Bartolomeo in Galdo

Dislivello: 900 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Marco Monari – 347.2688142

Da Mercoledì 1 a Domenica 5 luglio

Parco Nazionale della Sila

Soggiorno escursionistico-naturalistico sulla Sila

Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Direttori: Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco – 345.4499967

Domenica 5 luglio

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

A – Sentiero delle grave da Casone dell'Arresta per il Figliolo (1291 m)

Dislivello: 1000 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: E/EE

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Da Giovedì 9 a Domenica 19 luglio

Canarie

Isola di Tenerife

Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Direttore: Enzo Ascione - 340.7939511



Sabato 11 luglio

Monti del Matese

AR - da Gioia Sannitica a Piana delle Pesche (1030 m)

Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Domenico Sparano - 338.8974162

Tonino Romano - 348.9287550

Domenica 12 luglio

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena
per la Valle delle Rose

Dislivello: 850 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Amedeo Valenti - 340.7802251

in alternativa

Monti del Matese

L'imboscata

Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese

Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Referente: Gianna Volpe - 339.3194545

Domenica 19 luglio

Monti del Matese

A - Monte Muschiatturo (1471 m) e Monte Tre
Confini dal Passo di Santa Crocella

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Sabato 25 luglio

Gruppo Taburno-Camposauro

AR - Belvedere a Pizzo Alto (1187 m) dalla
chiesetta di Santa Barbara

Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: T/E

Direttori: Domenico Sparano - 338.8974162

Enzo Auletta - 320.7406508

Da Sabato 25 luglio a Domenica 2 agosto

Settimana verde sulle Dolomiti

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Domenica 26 luglio

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T - Dal rifugio Forca D'Acero (1530 m) a
Pescasseroli sul sentiero Sipari

Dislivello in discesa: 500 m - Durata: 4 ore

Difficoltà: E

Direttori: Francesco Moretti - 347.7179250

Egidio Furno - 339.8908128

Enzo Ascione - 340.7939511



Domenica 2 agosto

Monti del Partenio

AR - Le vie dell'acqua a Prata P.U. (330 m)

Dislivello: 100 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T/E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Domenica 9 agosto

Monti del Matese

AR - La Gallinola (1923 m) da Piano della Corte

Dislivello: 300 m - Durata: 4:30 ore - Difficoltà: E

Direttori: Daniele Prece – 3398885535

Tonino Romano – 348.9287550

Da Giovedì 13 a Venerdì 14 agosto

Monti del Matese

AR - “Notturna sul Miletto” – Da Sprecavitelli a

Monte Miletto (2050 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Piedimonte
Matese

Dislivello: 900 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Franco Panella (PM) - 329.3728748

Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

Domenica 16 agosto

Colline Beneventane

A - Circuito di Montorsi

Dislivello: irrilevante - Durata: 3 ore - Difficoltà: T

Direttore: Giuseppe D'Agostino – 338.7514320

Domenica 23 agosto

Fortore

A - Toppo Nevera (730 m) da Contrada Mancina

In collaborazione con l'associazione Fratres

Dislivello: 300 m - Durata: 3:30 ore - Difficoltà: E

Direttori: Giuseppe Vicario - 334.3631307

Antonio Minicozzi - 338.3556816

Da Venerdì 28 a Domenica 30 agosto

Gruppo Taburno-Camposauro

A - Trekking della Dormiente: da Bucciano a
Faicchio

Sentiero Italia tappe S15, S16 e S17

Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Direttore: Enzo Auletta - 320.7406508

Da Sabato 5 a Domenica 6 settembre

Fortore

Traversata del Fortore da San Giovanni a

Mazzocca a San Bartolomeo in Galdo

Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it

Direttori: Antonio Vinciguerra - 348.7949766

Piero Vorrasi - 334.3306648

Marco Monari - 347.2688142



Da Sabato 12 a Domenica 13 settembre

Gruppo del Velino-Sirente

Monte Sirente (2347 m) dal versante nord-est

Dislivello: 1250 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Miriam Caputo (SA) - 339 257 1600

Giuliana D'Andrea (SA) - 347.1799640

Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Domenica 13 settembre

Monti del Matese

AR - Da Lago Matese a Campo dell'Arco (1595 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttore: Tonino Romano - 348.9287550

Domenica 20 settembre

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e
Monti Alburni

AR – Grotta dell'Acqua da Scario

Dislivello: 150 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: T/E

Direttore: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Domenica 27 settembre

Monti Picentini

AR - Monte Tuoro (1432 m) da Chiusano S. Domenico

Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Felice Ioanna - 349.5304019

Antonio Vulcano - 339.8415389

Giovedì 1 ottobre e Venerdì 2 ottobre

ASSEMBLEA AUTUNNALE

(vedi pag. 2)

Domenica 4 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno

a cura della Sezione di Castellammare di Stabia

Domenica 11 ottobre

Monti del Sannio

T – Dall'antica Bebbio (613 m) a San Marco dei
Cavoti percorrendo il Regio Tratturo

Dislivello: 250 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Anna Mazzeo – 349.4292998

Piero Vorrasi - 334.3306648

in alternativa

Monti Picentini

AR – Monte Cervialto (1809 m) da Colle del
Leone

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Maio – 331.6028660

Fernando Serino – 339.6273660



Domenica 18 ottobre

Gruppo del Taburno-Camposauro
AR - Colle dei Paperi (1323 m) dai Campi di
Cepino per la Serra della Cepponeta
Intersezionale con la sottosezione CAI di
Montaquila
Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Umberto De Luca - 339.7322442
Gianna Volpe - 339.3194545

in alternativa

Monti Lattari
AR - Da Colli di Fontanelle (318 m) a Torca
Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Domenica 25 ottobre

Monti del Partenio
A - Circuito della Trave del Fuoco (1156 m) da
Cervinara
In collaborazione con l'associazione Cervinara
Trekking
Dislivello in discesa: 750 m - Durata: 7 ore -
Difficoltà: E
Direttori: Pasquale Sgambato - 349.8483016

in alternativa

Napoli
Trekking urbano nei luoghi della repubblica
partenopea del 1799
Programma dettagliato in sede
Direttori: Margherita Tarantino - 320.7104239
Vilma Tarantino - 333.2530525

Domenica 1 novembre

Monti del Matese
T – Da Valle Santa Maria (1450 m) a Pozzo
della Neve e ritorno per Piano della Corte e
Pianellone
Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte
Matese
Dislivello: 300 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Concetta Rauso (P.M.) - 339.2100998
Ciro Riccardo (BN) - 393.8445649

Domenica 8 novembre

Monti Lattari
A - Punta Campanella da Termini per Monte
San Costanzo (488 m)
Intersezionale con le sezioni CAI di Bari e Melfi
Dislivello: 480 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
Margherita Tarantino - 320.7104239



Domenica 15 novembre

Monti del Sannio

AR – Passeggiata sassinores: da Sassinoro allo Chalet Fontanelle per il Belvedere e del Santuario di Santa Lucia (850 m)

In collaborazione con la Pro Loco di Sassinoro

Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Daniele Izzo - 340.2814916

Enzo Ascione - 340.7939511

Domenica 22 novembre

Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Dalla Piana di Prata a San Michele in Camposcuro (1080 m) per il sentiero delle 36 storte

In collaborazione con l'associazione Terra e Radici

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Domenica 29 novembre

Monti del Partenio

A - Monte Partenio (1573 m) da Campo Maggiore

Dislivello: 250 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Domenica 6 dicembre

Trekking urbano a Napoli: visita al Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa e Reggia di Portici con annesso Orto Botanico

Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: T

Direttori: Ciro Riccardo (BN) –393.8445649

Concetta Rauso (P.M.) - 339.2100998

Rachele Musco (BN) - 328.0336602

Martedì 8 dicembre

AR - La Grotta Profunnata (955 m) da Piano di Canale di Oliveto Citra

Dislivello: 100 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttore: Enzo Ascione - 340.7939511

Egidio Furno - 339.8908128

Domenica 13 dicembre

Colline Beneventane

AR – Da Chianche a Piana delle Mele (713 m)

In collaborazione con l'associazione Terra Mia

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio De Giacco - 345.4499967

Francesco Moretti - 347.7179250



Domenica 20 dicembre

Pranzo sociale

Referente: Enzo Auletta - 320.7406508

Martedì 31 dicembre

Monti del Matese

AR – Monte Acero (736 m) da Massa di Faicchio

- brindisi di fine anno

Dislivello: 550 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: accompagnatori sezionali

PROGRAMMA ATTIVITÀ DI ALPINISMO/ARRAMPICATA

La sezione si è dotata di una parete di arrampicata indoor “Chiodo Fisso”, che è utilizzabile presso la palestra della scuola comunale di Apollosa. La parete è utilizzabile da tutti i soci CAI nei tempi e con le modalità previste dal regolamento di accesso disponibile in sede e sul sito www.caibenevento.it.

Tutti i soci che desiderino cimentarsi per la prima volta nell'arrampicata sportiva o che abbiano voglia di allenarsi in questa disciplina, sono pregati di contattare Norma (347.6082487), Michele (389.6407633) o Anna Maria (389.8776290).

**Tutte le uscite sono a cura
del ‘Gruppo Sezionale Roccia/Arrampicata**

Domenica 16 febbraio

Monti del Matese

AR – Colle Tamburo (1989 m) dal Rifugio di Guado la Melfa (con piccozza e ramponi)

Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: FD

Direttori: Umberto De Luca – 339.7322442

Ottorino Volpicelli – 347.4873384



Da Sabato 20 a Domenica 21 giugno

Esperienze verticali

L'attività sarà svolta nelle falesie campane che saranno definite da in base al meteo.

Direttore: Norma Mercuri – 347.6082487

Da Sabato 27 a Domenica 28 giugno

Parco Nazionale del Gran Sasso

AR – Direttissima del Corno Grande (2421 m) da Campo Imperatore

Dislivello: 950 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: AF (con passaggi esposti di I e II grado)

Direttori: Umberto De Luca – 339.7322442

Adolfo Boffa - 328.2289035

Da Sabato 4 a Domenica 5 luglio

Approccio all'arrampicata

Direttore: Norma Mercuri – 347.6082487

Da Sabato 18 a Domenica 19 luglio

Parco Nazionale della Majella

AR – Monte Amaro (2793 m) da Fonte Romana

Dislivello: 1550 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Umberto De Luca - 339.7322442

Adolfo Boffa - 328.2289035

Domenica 23 agosto

Monti del Matese

Miniere di bauxite da Fontana Tasso

Con visita alla miniera (speleo)

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Domenica 6 settembre

Vino e verticali, VII ed.,

Falesia "La Sala" di Torrecuso

Programma dettagliato in sede

Per info: Michele Savino (389.6407633)

Domenica 20 settembre

Monti del Partenio

Quant delle Fontanelle (speleo)

Programma dettagliato in sede

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Domenica 27 settembre

AR – Direttissima del Monte Monaco (1332 m) dal Convento di San Pasquale di Faicchio

Intersezionale con la sezione CAI di Piedimonte Matese

Programma dettagliato in sede

Direttori: Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567



Sabato 12 dicembre

Arrampicata in falesia

Direttore: Norma Mercuri – 347.6082487

ATTIVITÀ CULTURALI

Monti e Cielo:

Musica/Astronomia/Miti/Poesia

Serate di cultura tra cielo e monti.

Proposte e curate da Anna Iadevaia
(328.9130457) e Raffaele Simone
(329.1957723).

Giovedì 25 giugno

Il Cielo Primavera-Estivo da Guardia
Sanframondi - Oasi faunistica
nel contesto della Leonessa e di monte Ciesco
(700 m).

Giovedì 22 ottobre

Il Cielo Autunnale da Ruviano(CE) - EREMO di
Santa Maria degli Angeli
sulle colline di Alvignanello c/o Amorosi (300 m).
Programmi dettagliati in sede.

INCONTRI A TEMA SULLA CULTURA DELLA MONTAGNA

La sezione organizza una serie di incontri riguardanti proiezioni di film di montagna e reportage di viaggi, incontri con autori, seminari su temi relativi alla montagna. Le varie iniziative verranno di volta in volta pubblicate sul sito www.caibenevento.it nonché tramite la mailing list.

GITE SOCIALI

Nel corso dell'anno si organizzeranno "gite sociali" consistenti in piacevoli, semplici passeggiate, prive di difficoltà e adatte a tutti, che avranno la finalità di far conoscere l'ambiente collinare-montano sotto l'aspetto naturalistico, storico-culturale e popolare, anche a chi non ha alcuna pratica di escursionismo. Le relative date saranno comunicate ai soci in tempo utile.



SCHEMA PROPOSTE 2021

Annota ed invia le tue proposte per il prossimo anno sociale alla segreteria entro il 30-09-2020 specificando:

Data o periodo previsto

.....

Luogo di partenza

.....

Luogo di destinazione

.....

Proponente/Referente

.....

Difficoltà (T-E-EE-EEA)

.....

Dislivello..... Durata.....

Attrezzature necessarie

.....

Note

.....

.....

.....

.....

.....



Annotazioni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*“Camminare,
prendere un sentiero,
staccarsi dalla città e dal rumore,
entrare nel silenzio.
Camminare per leggere
nel gran libro della natura
ricco di valori e profondi significati.”*

Giulia d'Angerio

