



Via Nicola Ciletti, 32 - C/da Capodimonte - 82100 Benevento  
[info@caibenevento.it](mailto:info@caibenevento.it) [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it) [www.facebook.com/groups/caibenevento/](https://www.facebook.com/groups/caibenevento/)

## Monti Ernici Anello della Monna da Colle Panunzio

Intersezionale con la sezione CAI di Alatri

**30 giugno 2019**

**Direttori:** Amedeo Valenti - BN (340.7802251); Antonello Bianchi - Alatri (349.8054533)

**Tipologia di percorso:** Anello

**Difficoltà:** EE (escursionisti esperti - l'escursione non presenta difficoltà tecniche ma richiede un buon allenamento)

**Durata:** 5:30 h (escluse le soste)

**Dislivello:** 720 m

**Lunghezza:** circa 17 km

**Percorso:** Colle Panunzio (1472 m), Monte La Monna (1952 m), Rifugio Enel di Campovano (1900 m), Monte Vermicano (1948 m) - Campocatino (1802 m)

**Attrezzatura:** abbigliamento a strati, scarponi da trekking, giacca a vento leggera o mantellina antipioggia, micropile, cappello per il sole, crema solare, guanti e cappello, molto utili i bastoncini, colazione a sacco, acqua (almeno 2l).

### Appuntamenti

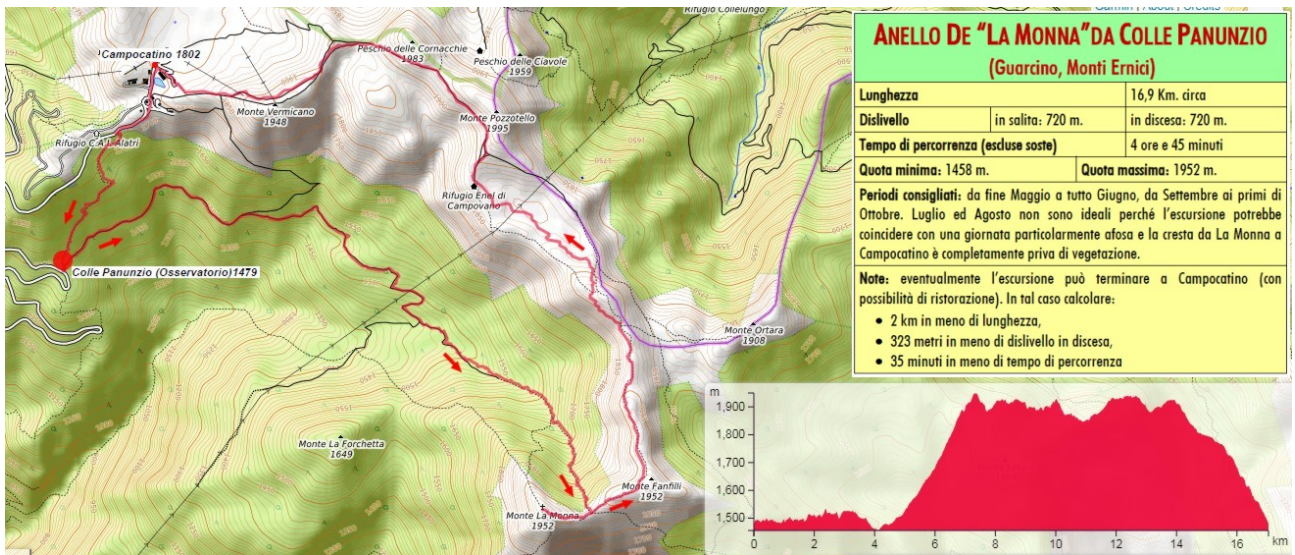
- |           |                                                                                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ore 6.30  | Raduno in via Mario Vetrone a Benevento e partenza con auto proprie alla volta di Guarcino (FR), (174 km - 2 ore e 15 minuti). |
| ore 9.00  | Raduno nella piazza del Municipio di Guarcino e trasferimento per inizio escursione.                                           |
| ore 16.30 | Orario presunto di fine escursione e rientro a Benevento.                                                                      |

### AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

**Per questioni organizzative è necessario comunicare la propria adesione ai direttori entro venerdì 28 giugno.**

**PER INFORMAZIONI E ADESIONI**  
**Enzo Auletta (320.7406508)**



## ANELLO DE "LA MONNA" DA COLLE PANUNZIO (Guarcino, Monti Ernici)

<b>Lunghezza</b>	16,9 Km. circa	
<b>Dislivello</b>	in salita: 720 m.	in discesa: 720 m.
<b>Tempo di percorrenza (escluse soste)</b>	4 ore e 45 minuti	
<b>Quota minima:</b> 1458 m.	<b>Quota massima:</b> 1952 m.	
<p><b>Periodi consigliati:</b> da fine Maggio a tutto Giugno, da Settembre ai primi di Ottobre. Luglio ed Agosto non sono ideali perché l'escursione potrebbe coincidere con una giornata particolarmente afosa e la cresta da La Monna a Campocatino è completamente priva di vegetazione.</p> <p><b>Note:</b> eventualmente l'escursione può terminare a Campocatino (con possibilità di ristorazione). In tal caso calcolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 km in meno di lunghezza,</li> <li>• 323 metri in meno di dislivello in discesa,</li> <li>• 35 minuti in meno di tempo di percorrenza</li> </ul>		