

PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2019

Legenda:

T=Traversata A=Anello AR=Andata e Ritorno

Domenica 6 gennaio

Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Natura in festa XIII edizione:

Giro delle cave di Cautano

*Festa dell'escursionismo sannita in collaborazione
con l'associazione Lerka Minerka*

Dislivello: 300 m - Durata: 3 h - Difficoltà: T/E

Direttori: Vincenzo Auletta – 320.7406508

Gianna Volpe – 339.3194545

Domenica 13 gennaio

Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Aurora sul Monte Taburno (1394 m) dall'ex-albergo

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 20 gennaio

Monti del Matese

A – Giro delle doline grandi di Monte Pugliano
(180 m) da Telesse Terme

Dislivello: 150 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Romano – 348.9287550

Domenico Sparano - 338.8974162



Domenica 27 gennaio

Monti del Matese

AR - Ciaspolata a Monte Mutria (1822 m)

da Bocca della Selva

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 3 febbraio

Gruppo del Taburno-Camposauro

T – Lungo “l’acquedotto Carolino”: dalle sorgenti del Fizzo (Bucciano) a Sant’Agata dei Goti

Dislivello: 150 m - Durata: 4.30 ore - Difficoltà: T/E

Direttore: Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

Domenica 10 febbraio

Monti Lattari

AR – Dal fiordo di Furore a Praiano

Dislivello: 150 m - Durata: 3 ore

Difficoltà: T/E

Direttore: Francesco Moretti – 347.7179250

Domenica 17 febbraio

Monti del Matese

A - Ciaspolata sul circuito di Monte Porco (1625 m)

da Bocca della Selva

Dislivello: 250 m - Durata: 3 ore

Difficoltà: EAI

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511



Domenica 24 febbraio

Benevento - Monti del Partenio

AR – Eremo di San Silvestro (950 m) da
Summonte

Dislivello: 200 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Giancarlo Nebbia - 348.7218634

Domenica 3 marzo

Monti del Matese

A - Ciaspolata ai Campitelli di Rocca dal Rifugio
Guado la Melfa

Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI

Direttori: Luca Perricone – 349.7421344

Enzo Auletta – 320.7406508

Domenica 10 marzo

Monti Picentini

AR - Grotta Profunnata (955 m) dall'oasi della
Caccia di Senerchia

Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Enzo Ascione – 340.7939511

Ludmilla Saracino – 328.7373080

Domenica 17 marzo

Gruppo Taburno-Camposauro

T – da Solopaca a Vitulano per Monte Cappella (800 m)

Dislivello in salita: 600 m - Dislivello in discesa:
300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508

Gianna Volpe – 339.3194545



Domenica 24 marzo

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano
e Alburni

T – Sentiero CamminA LENTO

nell'oasi fiume Alento

Dislivello: 150 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Carmelina Aprea - 393.6351460

Domenica 31 marzo

Intersezionale Campana di Primavera a cura
della Sezione di Napoli

Parco Nazionale del Vesuvio

A – Monte Somma: Punta Nasone (1131 m)

dall'Osservatorio Vesuviano per la cresta Ovest

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Umberto Del Vecchio - 338.2156543

Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

e gli Accompagnatori di Escursionismo della
Campania

Referente: Felice Ioanna 349.5304019



Domenica 7 aprile

Monti del Sannio

T – Da Santa Croce del Sannio a Circello
lungo il Regio Tratturo Pescasseroli-Candela
Dislivello: 400 m - Durata: 4.30 ore - Difficoltà: E
Direttori: Michelino Barricella – 328.3270168
Angelo Campone – 328.7039800

da sabato 13 a domenica 14 aprile

SENTIERO ITALIA

T - Da Acerno a Casa Rocchi e da Casa Rocchi
al Piano di Verteglia

Sosta nel posto tappa di Casa Rocchi

Programma dettagliato nelle sedi e sui siti web

A cura delle Sezioni di Salerno e Avellino

Direttori: Ugo Lazzaro (SA) – 349.3627515

Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

e gli Accompagnatori di escursionismo della
Campania

Referente: Enzo Auletta – 320.7406508

da giovedì 18 a lunedì 22 aprile

Parco Nazionale della Majella

Pasqua nella Majella:

la valle dell'Orfento e gli eremi

Programma dettagliato in sede

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511



Giovedì 25 aprile

Colline Beneventane

T – “Passeggiata tra orti ed olivi”

da Montorsi al fiume Sabato

Dislivello in discesa: 400 m - Durata: 3 ore

Difficoltà: T/E

Direttori: Mirella D’Agostino – 340.7177092

Antonio De Giacco - 346.4044395

da giovedì 25 a domenica 28 aprile

Parco Nazionale dell’Aspromonte

Trekking in Aspromonte

Programma dettagliato in sede

e su www.caibenevento.it

Direttori: Marco Brunetti - 348.4082948

Caterina Martuccio – 333.2991663

Domenica 28 aprile

Monti Lattari

T – Punta S. Elia e la grotta del Chiappariello

da Piano di Sorrento

Intersezionale con la Sezione CAI di Napoli

Dislivello: 600 m - Durata: 7 ore

Difficoltà: E/EE

Direttori: Giuliana Alessio (NA) – 339.6545655

Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016



Mercoledì 1° maggio

Gruppo Taburno-Camposauro

A – Periplo di Camposauro per Monte Rosa (1278 m) e Monte Alto Rotondi

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore

Difficoltà: E

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Domenica 5 maggio

Monti Tifatini

A - Monte Tifata (603 m) dalla Vaccheria di Caserta

Intersezionale con la Sezione CAI di Caserta

Dislivello: 450 m - Durata: 6 ore

Difficoltà: E

Direttori: Giuseppe Spina (CE) - 333.3838602

Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016

Domenica 12 maggio

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A – Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena per la Val di Rose

Dislivello: 850 m - Durata: 8 ore

Difficoltà: EE

Direttore: Amedeo Valenti – 340.7802251



Domenica 19 maggio

Monti del Partenio

T – “Il trekking delle quattro province”:

da Roccarainola a Rotondi

Dislivello: 1600 m - Durata: 9 ore - Difficoltà: EE

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Domenica 26 maggio

Parco Nazionale della Sila

A – Monte Scuro (1633 m) da Camigliatello Silano

Dislivello: 550 m – Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Antonio Vulcano - 339.8415389

Domenica 2 giugno

Monti del Matese

T – Dal Passo della Crocella a Bocca della Selva per Monte Palombaro e Monte Mutria (1822 m)

Dislivello: 900 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E/EE

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

Anna Mazzeo – 349.4292998

Domenica 9 giugno

Monti Alburni

A – “L’Antece” e giro delle grotte e grave dai piani Santa Maria alla valle Secchitiello

Dislivello: 550 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800



Domenica 16 giugno

Monti del Matese

AR – dai Campetti di Sepino ai Tre Frati (1130 m)
di Guardiaregia

Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttori: Daniele Prece – 327.6869132

Antonio Romano – 348.9287550

da venerdì 21 a domenica 23 giugno

Alpi Apuane

Solstizio d'estate sulle Apuane

Programma dettagliato in sede
e su www.caibenevento.it

Direttori: Enzo Ascione - 340.7939511

Pasquale Sgambato - 349.8483016

Domenica 23 giugno

Appennino Lucano

AR – Monte Alpi (1900 m) da Bosco Favino

Intersezionale con la Sezione CAI di Salerno

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E/EE

Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Ugo Lazzaro (SA) – 349.3627515

Domenica 30 giugno

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR – Anello della Monna (1952 m) da Colle Panuzio

Intersezionale con il CAI di Alatri

Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Amedeo Valenti - 340.7802251



Domenica 7 luglio

Monti Aurunci

A – Monte Petrella (1533 m) dal Rifugio Pornito
passando per il Redentore

Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore

Difficoltà: E

Direttori: Antonio Vulcano - 339.8415389
Francesco Moretti – 347.7179250

da mercoledì 10 luglio a sabato 20 luglio

Canarie

Programma dettagliato in sede
e su www.caibenevento.it

Direttori: Enzo Ascione – 340.7939511
Maria Teresa Natillo - 327.3124571

da sabato 13 a domenica 14 luglio

Monti Lattari

A - Dalla Porta del Faito al Monte Molare (1444 m)

Notturna: Aspettando l'alba

Intersezionale con la Sezione CAI

di Castellammare di Stabia

Dislivello: 280 m - Durata: 3 ore

Difficoltà: E

Direttori: Nino Mastellone (C.S.) - 328.6142798
Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016



Domenica 14 luglio

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
T – Traversata del Monte Marsicano (2267 m)
da Pescasseroli ad Opi
Dislivello in salita: 1000 m - Dislivello in discesa: 1200 m
Durata: 8 ore - Difficoltà: EE
Direttore: Amedeo Valenti – 340.7802251

Domenica 21 luglio

Monti Picentini
AR – Monte Polveracchio (1790 m) da Piano del Gaudio
Dislivello: 800 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: E
Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508
Felice Ioanna – 349.5304019

in alternativa

Monti Aurunci
AR – Da Formia a Gianola
Dislivello: 150 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T
Direttore: Francesco Moretti – 347.7179250

Domenica 28 luglio

Monti del Matese
A – Passeggiata sassinorese: da Sassinoro allo
Chalet Fontanelle
per il Belvedere ed il Santuario di Santa Lucia (850 m)
In collaborazione con la Pro Loco di Sassinoro
Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Daniele Izzo – 340.2814916
Enzo Ascione – 340.7939511



da venerdì 2 a sabato 10 agosto

Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi
Settimana verde in Val Biois

Programma dettagliato in sede
e su www.caibenevento.it

Direttori: Enzo Ascione – 340.7939511
Paolo Barone – 331.2409870 - 349.1413483
Mimmo Casazza – 335.5304873

Domenica 4 agosto

Monti Picentini
AR – Punta di Tormine (1154 m) e miniere di ittiolo
Visita alla miniera
Dislivello: 400 m - Durata: 4 ore
Difficoltà: E
Direttore: Giancarlo Nebbia - 348.7218634

Sabato 10 agosto

Colline Beneventane
A – All'imbrunire inseguendo stelle e pianeti:
trekking urbano a Sant'Angelo a Cupolo
(fraz. Montorsi)
In collaborazione con l'associazione "Terra Mia"
Dislivello: 200 m - Durata: 2 ore
Difficoltà: T
Direttore: Mirella D'Agostino - 340.7177092



da martedì 13 a mercoledì 14 agosto

Monti del Matese

AR – “Notturna sul Miletto”:

da Sprecavitelli a Monte Miletto (2050 m)

Intersezionale con la Sezione CAI

di Piedimonte Matese

Dislivello: 900 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Franco Panella (PM) - 329.3728748

Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

Domenica 18 agosto

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T – dal rifugio Forca D'Acero (1530 m)

a Pescasseroli sul sentiero Sipari

Dislivello in discesa: 500 m - Durata: 4 ore -

Difficoltà: E

Direttori: Francesco Moretti – 347.7179250

Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 25 agosto

Fortore

A – Anello degli antichi mulini da San Giorgio

La Molarata

Dislivello: 300 m - Durata: 3:30 ore

Difficoltà: E

Direttori: Giuseppe Vicario - 334.3631307

Antonio Minicozzi - 338.3556816

Piero Vorrasi - 334.3306648



da venerdì 30 agosto a domenica 1 settembre

Gruppo Taburno-Camposauro

A – Trekking della Dormiente:

da Bucciano a Faicchio lungo il Sentiero Italia

Programma dettagliato in sede

e su www.caibenevento.it

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508

Michelino Barricella – 328.3270168

Enzo Ascione – 340.7939511

Domenica 8 Settembre

Monti Picentini

AR – Grotta del SS Salvatore (1140 m)

dalla Statale del Terminio

Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore

Difficoltà: E

Direttore: Giancarlo Nebbia - 348.7218634

in alternativa

Dolomiti Lucane

AR – Ferrata Salemm

Intersezionale con il CAI di Melfi

Dislivello: 249m - Durata: 3 ore

Difficoltà: EEA

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco – 339.4238446



Domenica 15 settembre

Monti del Partenio

T - Traversata storico-naturalistica delle Forche

Caudine: da Cancellò Scalo ad Arpaia

Intersezionale con la Sezione CAI di Caserta

Dislivello: 600 m - Durata: 7 ore

Difficoltà: E

Direttori: Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016

Susy D'Andrea (CE) - 329.1312364

Michelino Barricella - 328.3270168

da sabato 21 a Domenica 29 settembre

Appennino Meridionale

T – Cammino dell'Arcangelo da Benevento a

Monte Sant'Angelo

Programma dettagliato in sede

e su www.caibenevento.it

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco – 339.4238446



Domenica 29 settembre

Fortore

AR – Monte San Marco (1007 m)

da San Marco dei Cavoti

Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Anna Mazzeo – 349.4292998

Piero Vorrasi - 334.3306648

Domenica 6 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno

a cura della Sezione di Piedimonte Matese

Monti del Matese

A - da Gallo Matese a Monte Favaracchi (1219 m)

per la Rava di Prata

Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Referente: Enzo Auletta

Domenica 13 ottobre

Monti del Matese

T – da Cusano Mutri (loc. San Felice) a Calvarusio
per Bocca della Selva e Monte Pastonico (1640 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Salerno

Dislivello in salita: 1200 m - Dislivello in discesa: 450 m

Durata: 8 ore - Difficoltà: E/EE

Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Ugo Lazzaro (SA) – 349.3627515

Maria Castellino - 393.1329359



Domenica 20 ottobre

Gruppo del Taburno-Camposauro

T – Cresta sud est Monte Taburno (1394 m)
da San Pietro (Bonea)

Dislivello in salita: 850 m - Dislivello in discesa: 380 m

Durata: 5 ore

Difficoltà: EE

Direttori: Michelino Barricella – 328.3270168
Angelo Campone – 328.7039800

Domenica 27 ottobre

Roma

Trekking urbano al Parco della Caffarella
Programma dettagliato in sede
e su www.caibenenevento.it

Direttore: Enzo Ascione - 340.7939511

venerdì 1° novembre

Monti del Matese

T – da San Lorenzello a Cusano Mutri

Dislivello in salita: 500 m - Dislivello in discesa: 300 m

Durata: 5 ore

Difficoltà: E

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508
Maria Castellino - 393.1329359



Domenica 3 novembre

Gruppo Taburno-Camposauro
AR – Monte Pentime (1168 m) da Monte Cappella
Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi
Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
 Michelina De Cicco - 3394238446

Domenica 10 novembre

Monti del Matese
AR – Monte Calvello (1018 m) da Pontelandolfo
Dislivello: 350 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Antonio Romano – 348.9287550
 Domenico Sparano - 338.8974162

Domenica 17 novembre

Monti Picentini
AR – Pizzo San Michele (1567 m)
da Acqua Carpegna
Dislivello: 450 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttore: Giancarlo Nebbia - 348.7218634

Domenica 24 novembre

Monti Lattari
AR – Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle
Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Enzo Ascione – 340.7939511
 Francesco Moretti – 347.7179250



Domenica 1° dicembre

Colline Beneventane

AR – Passeggiando nei boschi tra Sannio ed
Irpinia: da Chianche a Petruro Irpino

Dislivello: 450 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Antonio De Giacco - 346.4044395

Domenica 8 dicembre

Monti del Matese

AR – Dalla Madonna della Libera al Ponte Vallantica

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Antonio Romano – 348.9287550

Domenico Sparano - 338.8974162

Domenica 15 dicembre

Monti del Matese

AR – Da Cusano Mutri a Monte Calvario (566 m)

Pranzo sociale in sede

Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: T/E

Direttore: Maria Castellino - 393.1329359

martedì 31 dicembre

Gruppo del Taburno-Camposauro

AR – Monte Taburno (1394 m) dall'ex albergo
Brindisi di fine anno

Dislivello: 250 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttore: Enzo Ascione – 340.7939511

